

Муниципальная казённая общеобразовательная организация
Прибрежненская средняя школа имени командующего
Воздушно-десантными войсками, генерал-лейтенанта Ивана Ивановича Затевахина
муниципального образования «Старомайнский район» Ульяновской области

Рассмотрено
Руководитель МО
К.Ф.Зейнетдинов

от « 27 » 08.2021 г

Согласовано
Заместитель директора по УВР
Н.М.Гончарова

от « 30 » __ 08.2021 г

Утверждаю
Директор школы
Н.М.Погодина

Приказ № 203 от 30.08.2021 г.

Рабочая программа по курсу " Основы безопасности жизнедеятельности "
для обучающихся 10 класса на 2021 -2022 учебный год

Рабочую программу составил учитель физической культуры Семенов Сергей Валентинович

Пояснительная записка

Настоящая рабочая программа по ОБЖ для 10 класса МКОО Прибрежненская СШ имени генерал-лейтенанта И.И.Затевахина составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности и написана на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. №1897;
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1577 от 31.12.2015 г. № 1897 « О внесении изменений в ФГОС ОО, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. №1897»;
4. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.1.2.2645-10, от 10.06.2010 г. №64
5. Приказ №253 от 31.03.2014 г. «Об утверждении Федерального перечня учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»
6. Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. – 3-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2011. – 64с. – (Стандарты второго поколения).
7. Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (5-11 классы) А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова (М.: Просвещение, 2012 г.).

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Программа позволяет добиваться следующих результатов освоения образовательной программы основного общего образования.

Личностные:

у учащихся будут сформированы:

- 1) ответственное отношение к учению;
- 2) готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
- 3) умение ясно, точно, грамотно излагать свои мысли, понимать смысл поставленной задачи, выстраивать аргументацию, приводить примеры и контрпримеры;
- 4) начальные навыки адаптации в динамично изменяющемся мире;
- 5) экологическая культура: ценностное отношение к природному миру, готовность следовать нормам природоохранного, здоровьесберегающего поведения;
- 6) умение контролировать процесс и результат учебной деятельности;

у учащихся могут быть сформированы:

- 1) первоначальные представления о закономерности развития теории безопасности, принципах и путях снижения факторов риска в деятельности человека;
- 2) коммуникативная компетентность в общении и сотрудничестве со сверстниками в образовательной, учебно-исследовательской, творческой и других видах деятельности;
- 3) критичность мышления, умение распознавать неверно выбранные варианты поведения;
- 4) креативность мышления, инициативы, находчивости, активности при решении жизненных задач.

Метапредметные:

регулятивные

учащиеся научатся:

- 1) формулировать и удерживать учебную задачу;
- 2) выбирать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;

- 3) планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- 4) предвидеть уровень усвоения знаний, его временных характеристик;
- 5) составлять план и последовательность действий;
- 6) осуществлять контроль по образцу и вносить необходимые коррективы;
- 7) адекватно оценивать правильность или ошибочность выполнения учебной задачи, её объективную трудность и собственные возможности её решения;

учащиеся получают возможность научиться:

- 1) определять последовательность промежуточных целей и соответствующих им действий с учётом конечного результата;
- 2) предвидеть возможности получения конкретного результата;
- 3) осуществлять констатирующий и прогнозирующий контроль по результату и по способу действия;
- 4) выделять и формулировать то, что усвоено и, что нужно усвоить, определять качество и уровень усвоения;
- 5) концентрировать волю для преодоления интеллектуальных затруднений и физических препятствий;

познавательные

учащиеся научатся:

- 1) самостоятельно выделять и формулировать познавательную цель;
- 2) применять правила и пользоваться инструкциями и освоенными закономерностями;
- 3) создавать, применять и преобразовывать знаково-символические средства, модели и схемы для ситуационных задач;
- 5) самостоятельно ставить цели, выбирать и создавать алгоритмы для решения учебных проблем;
- 6) понимать сущность алгоритмических предписаний и уметь действовать в соответствии с предложенным алгоритмом безопасного поведения;
- 7) понимать и использовать средства наглядности (рисунки, схемы, инструкции, правила и др.) для иллюстрации, интерпретации, аргументации;
- 8) находить в различных источниках информацию, необходимую для изучения тем, принимать правильные и быстрые решения в условиях неполной и избыточной, точной и вероятностной информации;

учащиеся получают возможность научиться:

- 1) устанавливать причинно-следственные связи; строить логические рассуждения, умозаключения (индуктивные, дедуктивные и по аналогии) и выводы;
- 2) формировать учебную и общепользовательскую компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетентности);
- 3) видеть предложенную задачу в других дисциплинах, в окружающей жизни;
- 4) планировать и осуществлять деятельность, направленную на решение задач исследовательского характера;
- 5) интерпретировать информации (структурировать, переводить сплошной текст в таблицу, презентовать полученную информацию, в том числе с помощью ИКТ);

- 8) оценивать информацию (критическая оценка, оценка достоверности);
- 9) устанавливать причинно-следственные связи, выстраивать рассуждения, обобщения;

коммуникативные

учащиеся научатся:

- 1) организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками: определять цели, распределять функции и роли участников;
- 2) взаимодействовать и находить общие способы работы; работать в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; слушать партнёра; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- 3) прогнозировать возникновение конфликтов при наличии разных точек зрения;
- 4) разрешать конфликты на основе учёта интересов и позиций всех участников;
- 5) координировать и принимать различные позиции во взаимодействии;
- 6) аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности.

Предметные:

у учащихся должны быть сформированы следующие умения:

- по основам безопасности личности, общества и государства: сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих; распознавать и оценивать опасные ситуации, вредные факторы воздействия окружающей среды обитания человека, адекватно противодействовать им, определять способы защиты от них; приобрести умения и навыки выживания, адаптации к условиям реальной действительности; способствовать укреплению психологических качеств личности; по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни, безопасности при активном отдыхе в природных условиях, личной безопасности при угрозе террористического акта, обеспечению безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- по основам медицинских знаний и здорового образа жизни: вести здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек курения, алкоголизма наркомании и токсикомании, сохранения индивидуального и общественного и репродуктивного здоровья, выявлять факторы, разрушающие здоровье, ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, оказания само и взаимовыручки в случаях проявления любых опасностей; оказать первую медицинскую помощь при различных видах поражения, при неотложных состояниях, пользоваться средствами индивидуальной защиты, соблюдать меры предосторожности и профилактики заболеваний, соблюдать гигиену, санитарию.

Содержание учебного предмета, курса.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в разное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности.

Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотика. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Нравственность и здоровье

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекций. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Первая помощь при неотложных состояниях

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности обучающихся.

Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества

История создания Вооружённых Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооружённых Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Основные задачи современных Вооружённых Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Символы воинской чести

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта.

Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

Раздел 7. Основы военной службы

Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний распорядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строевая подготовка

Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Тактическая подготовка

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

Особенности военной службы

Правовые особенности военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации, устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации, строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту.

Альтернативная гражданская служба.

Учебные сборы (5 дней, 35 учебных часов)

Практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Количество часов
Модуль 1.	Основы безопасности личности, общества и государства	25 часов
Раздел 1.	Основы комплексной безопасности	10 часов
Глава 1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4 часов
Глава 2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4 часа
Глава 3.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2 часа
Раздел 2.	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2 часа

Глава 4.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2 часа
Раздел 3.	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12 часов
Глава 5.	Общие понятия о терроризме и экстремизме	4 часа
Глава 6.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2 часа
Глава 7.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2 часа
Глава 8.	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2 часа
Глава 9.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2 час
Модуль 2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6 часов
Раздел 4.	Основы здорового образа жизни	6 часа
Глава 10.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2 часа
Глава 11.	Здоровый образ жизни и его составляющие	4 часа
Модуль 3.	Обеспечение военной безопасности государства	40 часов
Раздел 6.	Основы обороны государства	19 часов
Глава 12.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7 часов
Глава 13.	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3 часа
Глава 14.	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	7 часов

Глава 15.	Боевые традиции Вооружённых Сил России	2 часа
Раздел 7.	Основы военной службы (профильный уровень по выбору)	21 час
Глава 16.	Размещение и быт военнослужащих	3 часа
Глава 17.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3 часа
Глава 18.	Организация караульной службы	3 часа
Глава 19.	Строевая подготовка	6 часов
Глава 20.	Огневая подготовка	4 часа
Глава 21.	Тактическая подготовка	

Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№ урока	Тема раздела, урока	Количество часов
Модуль 1.	Основы безопасности личности, общества и государства	25 часов
Раздел 1.	Основы комплексной безопасности	10 часов
Глава 1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4 часов
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1
Глава 2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4 часа
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия	1
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1
7	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия	1
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
Глава 3.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2 часа

9	Подготовка и проведение лыжных походов.	1
10	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1
Раздел 2.	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2 часа
Глава 4.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2 часа
11	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях	1
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	1
Раздел 3.	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	12 часов
Глава 5.	Общие понятия о терроризме и экстремизме	4 часа
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	1
15	Экстремизм и экстремистская деятельность	1
16	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	1
Глава 6.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2 часа

17	Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	1
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	1
Глава 7.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму	2 часа
19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1
20	Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	1
Глава 8.	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2 часа
21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность	1
22	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности	1
Глава 9.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2 час
23-24	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2
Модуль 2.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6 часов
Раздел 4.	Основы здорового образа жизни	6 часа
Глава 10.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2 часа

25	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности	1
26	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1
Глава 11.	Здоровый образ жизни и его составляющие	4 часа
27	Здоровый образ жизни	1
28	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
29	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
30	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
Модуль 3.	Обеспечение военной безопасности государства	40 часов
Раздел 6.	Основы обороны государства	19 часов
Глава 12.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7 часов
31	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1
32	Основные виды оружия и их поражающие факторы	1
33	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1
34	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1
35	Средства индивидуальной защиты	1

36	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации	1
37	Организация гражданской обороны в ООУ	1
Глава 13.	Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	3 часа
38	История создания Вооружённых Сил Российской Федерации	1
39	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
40	Состав Вооружённых Сил РФ. Руководство и управление Вооружёнными Силами РФ	1
Глава 14.	Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации	7 часов
41	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ	1
42	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС	1
43	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ	1
44	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН	1
45	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1
46	Космические войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны	1

47	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации	1
Глава 15.	Боевые традиции Вооружённых Сил России	2 часа
48	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
49	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
Раздел 7.	Основы военной службы (профильный уровень по выбору)	21 час
Глава 16.	Размещение и быт военнослужащих	3 часа
50	Размещение военнослужащих	1
51	Распределение времени и повседневный порядок	1
52	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
Глава 17.	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	3 часа
53	Суточный наряд. Общие положения	1
54	Обязанности дежурного по роте	1
55	Обязанности дневального по роте	1
Глава 18.	Организация караульной службы	3 часа
56	Организация караульной службы. Общие положения	1
57	Часовой и его неприкосновенность	1

58	Обязанности часового	1
Глава 19.	Строевая подготовка	6 часов
59	Строй и управление ими	1
60	Строевые приёмы и движения без оружия	1
61	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1
62	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	1
63	Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй	1
64	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1
Глава 20.	Огневая подготовка	4 часа
65	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1
66	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1
67-68	Приёмы и правила стрельбы из автомата	2
Глава 21.	Тактическая подготовка	
69	Современный бой	1
70	Обязанности солдата в бою	1

Учебно-методический комплекс.

1. Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы. – 3-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2011. – 64с. – (Стандарты второго поколения).
2. Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности (5-11 классы) А.Т. Смирнова и Б.О. Хренникова (М.: Просвещение, 2012 г.).

Материально-техническое обеспечение учебного процесса:

- 1.Комплект плакатов по учебным темам.
2. Противогазы
3. Макет автомата АК-74.
4. Гранаты спортивные 500 гр.700гр.
- 5.Общевойские Уставы ВС РФ.