

## Основные правила дорожной безопасности для велосипедистов

Ежегодно в нашей стране в дорожно-транспортных происшествиях погибают порядка 60 детей-велосипедистов, полторы тысячи получают травмы. Не следует забывать, что велосипед – это тоже транспортное средство, причем одно из самых неустойчивых и незащищенных, и даже незначительные столкновения могут повлечь за собой очень серьезные последствия.

Поэтому родителям, прежде чем воплотить мечту ребенка в реальность и приобрести ему велосипед, следует выполнить несколько важных правил и позаботиться о безопасности юного велосипедиста.

Правила дорожного движения Российской Федерации разрешают управление велосипедом по дорогам только подросткам, которым уже исполнилось 14 лет. До этого возраста ездить на велосипеде можно только во дворе, на стадионе, пришкольной территории, в парке либо на специальных площадках.

Поэтому в первую очередь родителям необходимо обратить внимание на район проживания и убедиться в наличии безопасных мест, где ребенок мог бы кататься на велосипеде без риска быть сбитым автомобилем. При этом следует объяснить ребенку, что на придворовых территориях преимущественным правом движения пользуются пешеходы. Кроме того, здесь ездят автомобили (пусть и с небольшой скоростью), гуляют маленькие дети и пожилые люди. То есть, даже в пределах собственного двора юный велосипедист не должен создавать помех другим участникам дорожного движения – этого требуют и элементарные нормы вежливости, и правила дорожной безопасности.

Допуская непоседливость детей, стоит учесть, что в любой момент ребенок может выехать из своего двора и направиться к другу или однокласснику в соседний квартал. Оказавшись на проезжей части в потоке автотранспорта, даже подготовленному человеку сложно сориентироваться в первые минуты движения, а что можно сказать о ребенке – одновременно крутить педали, удерживать руками руль, контролировать ситуацию вокруг себя и помнить о соблюдении мер безопасности. На любое изменение дорожной обстановки при отсутствии опыта и навыков ребенок может растеряться, начать паниковать и действовать неадекватно, и, как следствие, попасть в дорожно-транспортное происшествие.

Однако даже подросток, которому уже исполнилось 14 лет, вряд ли осознает всю ответственность, обладает определенными способностями и достаточными психофизиологическими качествами для самостоятельных поездок в городских условиях. Дороги и улицы нашего города не слишком приспособлены для езды на велосипеде: специальные

велосипедные дорожки – большая редкость, дорожное движение очень интенсивное, а о вежливости и культуре поведения водителей и вовсе говорить не приходится.

Что прежде всего следует знать велосипедистам?

Двигаться на велосипеде можно только по крайней правой полосе, по ходу движения других транспортных средств.

Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам. Запрещается ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а также перевозить груз, который выступает более чем на полметра по длине или ширине за габариты велосипеда, или груз, мешающий управлению. Недопустимо управлять велосипедом, не держась за руль. Ни на раме, ни на багажнике велосипеда нельзя перевозить пассажиров. О намерении совершить поворот следует предупредить других участников дорожного движения поднятой в сторону рукой (правой или левой, в зависимости от того, в какую сторону поворачиваем), а об остановке – рукой, поднятой вверх.

Если необходимо пересечь проезжую часть, следует доехать до пешеходного перехода, слезть с велосипеда, перейти дорогу по «зебре» с соблюдением всех норм и правил безопасности, и только после этого вновь садиться за руль велосипеда.

Кроме того, совершенно нелишними будут и специальные средства защиты: шлемы, наколенники и налокотники. Конечно, они не решат всех проблем, но существенно снизят силу удара, а значит, и риск травмы при столкновении или случайном падении.

Порядок проезда равнозначного перекрестка —  
пропускайте того, кто пересекает перекресток  
справа от вас.



Избегайте слепых зон!  
Слепые зоны — первая причина  
несчастных случаев! Слепые зоны  
соответствуют полной правой/левой  
длине транспортных средств. Водитель  
не способен видеть, что кто-то едет  
рядом на велосипеде. У грузовиков  
и автобусов также есть существенные  
слепые зоны, где велосипедисты  
невидимы.



При объезде автомобиля  
помните, что водитель  
и пассажиры могут внезапно  
открыть двери!



Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением.



Нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.



A

Велосипедист обязан уступить дорогу выезжающим с остановки автобусам и троллейбусам.

Автомобиль обязан уступить, если вы двигаетесь прямо, а он поворачивает.

При таком проезде перекрестка убедитесь, что водитель вас видит, иначе возможно ДТП!



## Правила езды по дороге

Велосипедист должен соблюдать правила дорожного движения, ездить аккуратно и не создавать помех.



Будьте вежливыми: благодарите всех, кто оказал вам услугу или пропустил вас.



Если вдруг зазвонил телефон—лучше спешиться, отойти в сторону, не создавая помех, и ответить на звонок.



Пересекать дорогу по пешеходному переходу можно только пешком!



Перезезжая пешеходный переход на велосипеде, вы можете попасть под машину—водитель просто не успеет заметить вас!



## Как двигаться колонной

×10

В колонне  
должно ехать  
не более  
10 человек

×10

Расстояние  
между  
колоннами  
должно  
составлять  
80–100 м

Движение в 2 ряда  
разрешается, если  
ширина велосипедов  
не превышает  
75 см



## В каких случаях можно ездить по правому краю дороги

Когда велосипедисты едут колонной



Когда нет велополосы и велодорожки или невозможно ехать по ним



Велосипед, прицеп или груз шире 1 метра

Движение по обочине разрешается, когда:

- нет велодорожки
- нет велополосы
- невозможно ехать по правой части дороги



А велосипедистам младше 14 лет движение по дорогам и обочинам запрещено!



# Где могут кататься велосипедисты старше 14 лет

По вело-пешеходной дорожке  
На стороне для велосипедистов



По велосипедной дорожке



По полосе для велосипедов



По правому краю дороги и по обочине

См. следующую стр.





# Где могут кататься велосипедисты от 7 до 14 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке

По любой стороне



По пешеходной дорожке



По велосипедной дорожке



По пешеходной зоне



# Где могут кататься велосипедисты до 7 лет

По тротуарам



По вело-пешеходной дорожке  
на стороне для пешеходов



По пешеходной дорожке



По пешеходной зоне



## Что ЗАПРЕЩЕНО велосипедистам

Управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой.



Перевозить груз, выступающий за габариты более чем на 0,5 м.



Перевозить груз, мешающий управлению.



Разговаривать по телефону без handsfree.



Ездить по дороге при наличии велодорожки.



Управлять велосипедом в наушниках—можно не услышать приближающуюся опасность.



Перевозить пассажира, если это не предусмотрено конструкцией велосипеда.

Перевозить детей до 7 лет при отсутствии специально оборудованных для них мест.



Буксировать велосипед.



Ездить в состоянии опьянения, под воздействием наркотических препаратов, в болезненном или утомленном состоянии.



## Перед выездом



Проверьте велосипед. Он должен быть исправен. Особое внимание уделите тормозам и рулю!



Красный фонарь сзади сообщит водителям, что впереди едет велосипедист.



Светоотражатели на обоих колесах сделают вас заметными сбоку.



Всегда надевайте шлем. В случае аварии или падения он поможет сохранить жизнь.



Наденьте велосипедные перчатки. Они предохранят ваши ладони от царапин.



Яркая одежда со светоотражающими элементами сделает вас заметными в сумерках и ночью.



Зеркало заднего вида предупредит вас о приближающемся транспорте.



Используйте звонок! При необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.



Белый фонарь спереди осветит путь и предупредит других участников движения о том, что на дороге — велосипедист!



Имейте при себе немного денег, чтобы в случае серьезной поломки можно было доехать на транспорте.



Держите при себе небольшой ремкомплект, ключи и насос. В дороге вы сможете починить велосипед или заклеить проколотое колесо.



Имейте при себе документ, удостоверяющий личность.

# Правила дорожного движения для велосипедистов



ПДД, указанные в брошюре,  
действительны в России  
по состоянию на 1 января 2019 г.  
Рекомендуем изучить полные ПДД  
в своей стране.



### Главная дорога

Дорога, на которой предоставлено право преимущественного проезда **нерегулируемых** перекрестков.

Двигаясь по главной дороге, помните, что следует пропускать с примыкающих дорог машины с сиреной и маячками: скорую помощь, пожарных и полицию.



### Уступите дорогу

Велосипедисты должны уступить дорогу любому транспорту, движущемуся по пересекаемой дороге.



### Пересечение с велосипедной дорожкой или велопешеходной дорожкой

Велосипедисты, едущие по велодорожке, должны уступать дорогу любому транспорту, движущемуся по дороге, а также другим велосипедистам.



### Пешеходный переход

Водители транспорта обязаны пропустить пешеходов и велосипедистов.



### Дорога с полосой для велосипедистов

Дорога, по которой велосипедисты могут ехать по специально выделенной полосе навстречу потоку транспорта.



### Пересечение равнозначных дорог

Порядок проезда таких перекрестков очень прост — пропуская тех, кто пересекает перекресток справа от вас, затем пересекаете его сами.

**На перекрестке равнозначных дорог обгон запрещен!**



### Пересечение со второстепенной дорогой

Предоставляет право преимущественного проезда нерегулируемого перекрестка транспортным средствам, находящимся на главной дороге. На таких перекрестках разрешается обгон на дороге, являющейся главной по отношению к пересекаемой. Но велосипедистам при обгоне или повороте следует убедиться, что их видят водители.



Знак имеет множество вариантов, в зависимости от угла примыкающей дороги.

### Прочие опасности

Знак устанавливается перед участками дорог, опасности на которых не предусмотрены другими предупреждающими знаками.



Если на знаке желтый фон, то знак является временным.

В случаях, если значения временных и стационарных дорожных знаков противоречат друг другу, велосипедисты должны руководствоваться временными знаками.



## Дорожные знаки



Здесь показаны основные знаки, которые необходимо знать велосипедисту.

Тем не менее, следует прочитать полные Правила дорожного движения.

### Велосипедная дорожка

Разрешается движение только на велосипедах и мопедах. При отсутствии тротуара или пешеходной дорожки по велосипедной дорожке могут двигаться также и пешеходы.



Знак, перечеркнутый красной полосой, означает, что начался перекресток, где действие знака заканчивается либо дорожка закончилась.

### Пешеходная дорожка

Разрешается движение только пешеходам. Но, в отдельных случаях, велосипедисты имеют право двигаться по пешеходным дорожкам.



### Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения и с совмещенным движением

По таким дорожкам движутся и велосипедисты, и пешеходы. При разделении дорожек велосипедистам старше 14 лет следует ездить только по велосипедной полосе.



### Пешеходная зона

Место, с которого начинается территория (участок дороги), на которой разрешено движение только пешеходов. По пешеходной зоне также могут передвигаться велосипедисты до 14-летнего возраста. Велосипедисты постарше — в особых случаях, описанных в ПДД.



Особенность этого знака в том, что его действие не прерывается на перекрестке. Конец пешеходной зоны обозначается специальным знаком.



### Движение на велосипедах запрещено

Знак не запрещает вести руками велосипед по тротуару или пешеходной дорожке, а при их отсутствии — по правой обочине дороги.



### Движение запрещено

Запрещается движение всех транспортных средств. Но если вы работаете или живете в зоне действия знака — можете спокойно ехать.



### Въезд запрещён

Запрещается въезд всех транспортных средств. В том числе и велосипедистов.



### Автомагистраль. Дорога для автомобилей

Въезжать под эти знаки велосипедистам категорически запрещено.



### Движение без остановки запрещено

Запрещается движение без остановки перед стоп-линией, а если ее нет — перед знаком или краем пересекаемой проезжей части.





## Как показывать на велосипеде повороты и торможение



## Действия при ДТП

