

Отчет работы волонтерского объединения «Твой выбор» за 1 полугодие 2018-2019 учебного года

В 2018-2019 учебном году в МКОО Прибрежненская СШ создана система мероприятий по профилактике и коррекции вредных привычек (табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании) через деятельность объединения школьников «Твой выбор». В этом году объединение возглавляет заместитель директора по ВР Фомина И.В., членами объединения являются обучающиеся 9-10 классов, в количестве 8 человек.

В этом учебном году объединение продолжает работать по реализации цели поставленной в прошлом году: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Запланированы и реализуются традиционные Дни здоровья, тематическая неделя здоровья, месячники, спортивные праздники, творческие конкурсы по формированию ЗОЖ, воспитательные мероприятия, связанные с развитием интереса к физической культуре, спорту, профилактике вредных привычек. С этой целью в первом полугодии члены волонтерского объединения активно принимали участие в проведении и организации следующих мероприятий:

- В младших классах прошли беседы, уроки-игры по теме «В здоровом теле здоровый дух», «Что такое режим дня?», «Если хочешь быть здоров». В 5-11 классах проведены беседы по теме: «Эпидемия безумия», просмотр презентаций: «Подросткам о вреде наркотиков», «Что такое зависимость и как она возникает?», «Подростки против наркотиков».
- 21 сентября ребята приняли активное участие в проведении часа информации «Телефон доверия - помощь в трудной ситуации».



Целью мероприятия стало предоставление подросткам информации об анонимной службе психологической помощи. Ребята приняли участие в

дискуссии на тему: «Важно ли быть услышанным?», разработали список трудностей, с которыми можно обратиться к специалистам на Телефон доверия, узнали, как работает Телефон доверия, на практических примерах обсудили навыки помогающей поддержки. Педагог-психолог познакомил ребят с функциями и историей возникновения Телефона доверия. В конце мероприятия ребята сделали вывод, что необходимо обращаться на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях, не оставаться в беде одному.

- Среди обучающихся 8-11 классов проведена акция «Новое поколение выбирает ЖИЗНЬ».



На данном мероприятии социальный педагог школы провела беседу с обучающимися об актуальности проблем табакокурения, алкоголизма, наркомании. В течение недели обучающиеся совместно с классными руководителями обсуждали проблему (выбранную ими из числа озвученных ранее тем) на классных часах, рисовали плакат, готовили свое

представление данной проблемы, продумывали свои активные действия в защиту Жизни и защищали свои небольшие проекты перед всеми участниками мероприятия. Целью данного мероприятия является: профилактика преступлений и правонарушений, своевременное выявление и устранение причин, условий и обстоятельств, способствующих их совершению. В конце мероприятия с детьми был проведен прием рефлексии. Всем собравшимся было предложено закрыть глаза и представить перед собой весы, взять их чаши в разные руки и сложить в одну из них: счастье родных и близких, удачный выбор профессии, удачное замужество (женитьба), хорошие друзья, красивая внешность, карьера, творчество, популярность, путешествия, комфорт, деньги, а в другую- курение, алкоголь, наркотики, СПИД.

- 19 сентября в МКОО Прибрежненская СШ прошел областной агитпоезд «За здоровый образ жизни и здоровую, счастливую семью», где ребята волонтеры оказали большую помощь в организации мероприятий и оформлении кабинетов.

- В октябре в рамках Акции «День бабушек и дедушек» волонтеры распространяли поздравительные открытки среди людей пожилого возраста, а обучающиеся 1 класса вручили поздравительные открытки своим бабушкам и дедушкам.

- Волонтеры объединения «Твой выбор» выступили активными участниками в проведении мероприятий, в рамках Международного спортивного форума «Россия - спортивная держава»: 8 октября в рамках «Дня школьника» обучающиеся начальных классов приняли участие в спортивном празднике «Весёлые страты». Волонтеры подготовили командам занимательные

конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные, умственные способности и навыки. Все этапы «Весёлых стартов» проходили в напряженной борьбе, победили сильнейшие.



- 10 октября прошел «День здоровья» для обучающихся 3-5 классов, направленный на формирование ответственного отношения обучающихся к своему здоровью. День здоровья начался с построения обучающихся и утренней зарядки. А в конце дня ребята приняли участие в спортивном соревновании. Участники соревнования были организованны, выступали уверенно, подбадривали друг друга, старались победить и прилагали для этого все усилия.



12 октября обучающиеся 5-11 классов приняли участие во внутришкольном «Осеннем кроссе», который проводился с целью формирования целеустремленности, воли к победе и здорового образа жизни. Кросс проходил

на территории футбольного поля. Был использован спортивный инвентарь: секундомер, отметки старта и финиша, свисток, регулировочные флаги. Ребята перед стартом провели разминку, болельщики в лице родителей, учителей и обучающихся активно болели за участников кросса.

15 октября прошла спортивная эстафета для 7,8,10 классов, с целью проверки физической подготовленности обучающихся, воспитания сознательного отношения к сохранению собственного здоровья, интереса и привычки к регулярным занятиям спортом. В эстафете приняли участие юноши, они соревновались по классам в силе и выносливости, участвовали в разнообразных заданиях, где смогли показать свою сплоченность и физические способности.



В рамках Марафона ребята приняли участие в конкурсе рисунков на тему: «Россия – спортивная держава». В работах детей можно было увидеть их представление о вредных привычках, о правилах личной гигиены. Конкурс проводился с целью формирования у обучающихся знаний о значении спорта в жизни человека, популяризации среди обучающихся здорового образа жизни, формирования положительных эмоций, способствующих развитию интереса и желания вести здоровый образ жизни, привлечения обучающихся к поиску новых идей, повышению интереса к пропаганде здорового образа жизни. В конкурсе приняли участие обучающиеся 1-8 классов, рисунки были разнообразны и интересны. Лучшие работы были представлены на стенде о здоровом образе жизни.



Проведённые мероприятия сплотили ребят, никого не оставили равнодушными, заставили многих задуматься о формировании привычки к здоровому образу жизни.

- 15 ноября в МКОО Прибрежненская СШ прошла акция «Мы против курения», направленная на создание устойчивого негативного отношения к табакокурению, формирование отношения к собственному здоровью. Затем обучающиеся приняли участие в викторине «В объятиях табачного дыма». В рамках акции обучающиеся многое почерпнули для себя о вреде курения, о значении здоровья для человека, пришли к выводу, что здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, бодрость, энергию и достичь долголетия. Привычка курить сильна, но человек еще сильнее, и он в силах ее победить, если сам этого захочет.



- 3 декабря с целью обобщения и закрепления знаний, формирования у обучающихся представления о происхождении вируса иммунодефицита человека, о способах его передачи, течении болезни, способах защиты в рамках информационной линейки, для обучающихся 5-11 классов медицинским работником ФАП с. Прибрежное Прохоровой А.К. проведена лекция на тему: «1 декабря — Международный день борьбы со СПИДом». Материал, который услышали обучающиеся, был направлен на выработку активной жизненной позиции по предотвращению поведенческих рисков, связанных с возможностью заражения ВИЧ и формирования убеждения в необходимости соблюдения здорового образа жизни с целью профилактики ВИЧ-инфекции. Ребята узнали об истории Международного дня, получили представление о реальных масштабах распространения ВИЧ и мерах

профилактики. Волонтеры также в этот день раздавали листовки о том, что такое ВИЧ и СПИД среди обучающихся 8-11 классов.

- Активно принимали участие в мероприятиях месячника профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних в декабре. Ключевым мероприятием месячника был День здоровья. Все дети любят играть, независимо от возраста. Спортивные праздники- это увлекательная для учащихся форма самовыражения, возможность проявить свои качества. Такие праздники не только помогают физическому развитию детей, но и являются действенным средством повышения эмоционального состояния обучающихся.



30 ноября в спортивном зале МКОО Прибреженская СШ прошла Акция «Будущее села за здоровой молодежью». В акции приняли участие обучающиеся начальных классов и воспитанники дошкольной группы, волонтерами был подготовлен баннер. Ребята приняли участие в спортивной игре на ловкость и выносливость. Воспитанникам дошкольной группы рассказали о здоровом образе жизни, показали приёмы по сохранению и укреплению здоровья. Акция была направлена на формирование у ребят морально-волевых качеств, способствующих формированию оптимизма, стремления к успеху, готовности помогать и сопереживать друг другу.

5 декабря педагогом-психологом проведено мероприятие для обучающихся 9-11 классов в форме квест-игры «Формула здоровья». Обучающиеся ответили на вопросы викторины, на проблемные задания, приняли участие в анкетировании по вредным привычкам, где ребята волонтеры выступили ведущими.



7 декабря были подведены итоги конкурса рисунков на тему: «Привычки и здоровье», в котором активное участие приняли обучающиеся 1-7 классов, а также волонтеры. Ребята нарисовали свое видение здорового образа жизни, о роли спорта в жизни человека.

В течение месячника классными руководителями были проведены классные часы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек: алкоголизма, табакокурения на тему: «Как противостоять вредным привычкам?». Волонтеры помогали в проведении и информационном оформлении мероприятий.



13 декабря старшая вожатая Шахолатова С.М. с обучающимися школы провела акцию «Дерево Здоровья», которая проходила по инициативе волонтеров. Его основная цель - повышение мотивации обучающихся к здоровому образу жизни, развитие ответственного отношения к здоровью своему и окружающих. Обучающиеся изготовили шаблоны «яблок здоровья», на которых написали о том, что делают для сохранения здоровья. Далее каждый обучающийся поделился своим опытом, рассказал о полезных привычках. Затем совместно «вырастили» дерево здоровья, приклеив шаблоны яблок к макету дерева. Кроме этого ребята разгадывали загадки, вспоминали пословицы и поговорки о здоровом образе жизни.



В течение месячника проведены классные часы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек: алкоголизма, табакокурения на тему: «Как противостоять вредным привычкам?». В рамках классных часов обучающиеся познакомились с презентациями о вредных привычках, отгадывали загадки, кроссворды, участвовали в решении проблемных ситуаций, разыгрывали сюжеты, искали ответы на поставленные проблемные вопросы. Классные руководители ставили перед собой цель по формированию у обучающихся негативного отношения к курению, алкоголизму, табакокурению, токсикомании, знакомили с последствиями употребления психоактивных веществ в старших классах, учили обучающихся умению прогнозировать результаты своего выбора, о необходимости беречь своё здоровье, вести здоровый образ жизни. Также прошли тематические классные родительские собрания по вопросам ЗОЖ, где родителям рассказали о том, что с детьми необходимо говорить о вредных привычках, формировать у них негативное отношение к ним.

20 декабря в рамках праздника «День снега», для обучающихся 2-4 классов прошел «День здоровья», ребята активно участвовали в «Веселых стартах», которые проходили на спортивном поле. Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной, обучающиеся соревновались в своей ловкости, быстроте и смелости, умение работать в команде помогало ребятам одерживать победу на спортивных этапах, предложенных учителем физической культуры, а самое главное они провели время на свежем воздухе.



21 декабря прошло спортивное мероприятие для 5-11 классов под лозунгом: «Спорт вместо наркотиков». Спортивное мероприятие проходило на улице, началось с построения команд и разминки. В основной части спортивного мероприятия были разнообразные эстафеты. Здесь не важен был ни возраст соревнующихся, ни физическая подготовка. Ключевое условие участия - быть приверженцем здорового образа жизни. Результаты команд зависели только от их сплоченности и организованности. Соревнование на свежем воздухе пришлось по душе каждому, ребята весело провели время, мероприятие получилось насыщенным, весёлым, энергичным, радостным и счастливым.



С 24 по 26 декабря обучающиеся 7-11 классов приняли участие в анкетировании обучающихся об их отношении к употреблению ПАВ, здоровому образу жизни. Классными руководителями подведены итоги и проведены беседы с обучающимися.

Волонтеры школьного объединения в течение первого полугодия 2018-2019 учебного года вели активную пропаганду ЗОЖ и популяризацию различных видов спорта, и преимуществ здорового образа жизни, профилактику вредных привычек на личном примере, пропагандируя здоровый образ жизни при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов, тренингов, семинаров. Анализируя деятельность объединения за первое полугодие, необходимо в следующем году продолжить активную

профилактическую работу, активно привлекать родителей, учителей-предметников, в борьбе с одной из глобальных проблем российского общества, как проблема пагубных пристрастий (наркомании, алкоголизма и курения).

28.12.2018 г.

Заместитель директора по ВР

Фомина И.В.