

Отчет
о проведении мероприятий в рамках «Марафона здоровья»
в МКОО Прибрежненская СШ

В рамках «Марафона здоровья» в МКОО Прибрежненская СШ 20 июля прошел спортивный праздник «Здоровое поколение – сильная Россия». Мероприятие прошло на спортивной площадке, приняли участие обучающиеся 1-5 и 8 классов. Праздник начался с приветственного слова заместителя директора по воспитательной работе, которая рассказала ребятам о «Марафоне здоровья», о важности здорового образа жизни. Ребята были разделены на две команды, учителем физической культуры подготовлены весёлые эстафеты. Ребятам пришлось проявить не только физические способности, но и умения работать в команде, поддерживать друг друга. Очень интересными для ребят были сказочные эстафеты: «Змей Горыныч», «Теремок», «Конек-горбунок», «Колобок» и другие. Некоторые задания показали ребятам их слабые стороны, во многих ребята справились на ура, но в конце мероприятия, подводя итоги праздника, все дружно сделали вывод, что и на каникулах нужно заниматься спортом.



Также в этот день в рекреации первого этажа была организована выставка рисунков «Здоровье – главное богатство человека», где были представлены работы обучающихся по правилам здорового образа жизни. В рисунках ребят можно было увидеть, как нужно заниматься спортом, виды занятий направленных на сохранение здоровья и о вреде от вредных привычек для здоровья. Ребята после праздника познакомились с выставкой, обещали тоже принять участие в конкурсе, нарисовав рисунки о том, как проводят летние каникулы.

24 июля в читальном зале прошёл библиотечный урок на тему: «Пусть детство будет безопасным». В начале урока библиотекарь провел беседу с детьми на тему безопасного детства. Была затронута тема о том, как вести себя при пожаре, о мерах безопасности при купании на пруду или речке. Библиотекарем была показана презентация «Безопасное

детство». Были приведены примеры из личного опыта, после этого детям было предложено рассказать о своих случаях из их жизни. Дети активно участвовали в беседе, отвечали на вопросы библиотекаря и активно вели дискуссию между собой. Ольга Викторовна познакомила ребят с литературой о правилах безопасности и здоровом образе жизни, показала книги из школьной библиотеки. Подведён итог библиотечного урока, отмечены самые активные дети и в конце библиотечного урока библиотекарь предложил ребятам посмотреть музыкальный клип «Праздник детства». Ребята сделали вывод, что нужно быть внимательными, соблюдать правила безопасности.



26 июля в МКОО Прибрежненская СШ прошло мероприятие для 9-11 классов на тему: «Полезный разговор про вредные привычки», которое проходило в форме игры. Мероприятие было направлено на пропаганду здорового образа жизни и формирование негативного отношения к вредным привычкам. Игра дала возможность участникам продемонстрировать свои знания и умения по сохранению и укреплению собственного здоровья, выявить пробелы в их знаниях. Ребята познакомились с презентацией о вредных привычках, в которой демонстрировалось значение здорового образа жизни в становлении личности человека, последствия для организма человека от вредных привычек. Ребята активно отвечали на задания, узнали много нового о негативном воздействии наркотиков, курения и алкоголизма на физическое и духовное здоровье человека.

Заместитель директора по ВР

Фомина И.В.