

Мероприятия в рамках регионального проекта «Спортивная суббота» 2016-2017 учебный год



21 января прошло спортивное соревнование «Непобедимая Ульяновская область!». Гонки с общего старта – один из наиболее зрелищных видов лыжного спорта. Но организация соревнований подобного рода требует большей подготовки, так 21 января учащиеся начальных классов приняли участие в соревновании под руководством учителя физической культуры, в рамках которого познакомились с принципами и правилами соревнований по лыжным гонкам. Попробовали свои силы как в индивидуальной, так и групповой гонке. Основной целью мероприятия стало: привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, как к средству укрепления здоровья и пропаганда здорового образа жизни.

Спортивная эстафета «Стартуем в Новый год!» прошла 24 декабря среди учащихся 5,6,9 класса. Учащиеся 5-6 класса соревновались в беге, учащиеся 9 класса стартовали в наступающий год на лыжах. Основной целью эстафеты стало приобщение школьников к здоровому образу жизни, а также поддержать их положительный эмоциональный настрой в наступающем новом году.



17 декабря прошёл Фитнес-марафон «Спорт – залог здоровья». В марафоне приняли участие члены спортивной секции по лёгкой атлетике, из числа учащихся 6-8 классов. Основная цель мероприятия это пропаганда здорового образа жизни, привлечение подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.



9 декабря в МОУ Прибрежненская СШ прошёл День здоровья и спорта, который был направлен на пропаганду среди обучающихся здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту. Мероприятия этого спортивного дня охватили практически всех участников образовательного процесса: подготовка, непосредственное участие в соревнованиях, болельщики, судейство, совместная деятельность педагогов и учащихся. В среднем звене была проведена спортивная эстафета, в начальных классах уроки здорового образа жизни.

Продолжением Дня здоровья и спорта стало соревнование по мини-футболу, посвящённое Всемирному дню футбола (World Football Day), которое прошло среди учащихся, посещающих спортивную секцию. Ребята узнали, что это один из видов командного спорта, похожего на футбол, соревнования по которому проводятся под эгидой ФИФА. Попробовали свои силы, умение работать в команде, посоревновались в быстроте и ловкости.



pribrschool.ucoz.ru



pribrschool.ucoz.ru





3 декабря учащиеся 4-5 классов приняли участие в соревновании «Ручной мяч», посвящённом Международному дню инвалидов. Соревнование проходило под девизом «Люди так не делятся», задачи соревнования: воспитание интереса к занятиям физкультурой и спортом, развитие двигательной активности учащихся; пропаганда здорового образа жизни; выявление сильнейших игроков; укрепление здоровья, развитие физических качеств. А также было направлено на ознакомление с правилами игры в гандбол. Ребята узнали, что ручной мяч — одна из самых молодых спортивных игр, в игре команды стремятся овладеть мячом и забросить его в ворота противника, а все действия с мячом выполняются только руками. В ходе соревнования ребята научились играть в строгих рамках правил, не допускать грубость и неспортивное поведение. Соревнование дало стимул для физической и волевой подготовки учащихся, стремление заниматься спортом.

26 ноября 2016 года учащиеся 7,9 классов приняли участие в состязании «Наши мамы лучшие на свете». Их противниками к спортивной игре волейбол выступили классные мамы 5-9 классов. Соревнование было направлено на популяризацию волейбола среди школьников, совершенствование навыков игры учащихся и учителей, формирование у них стремления заниматься данным видом спорта. Итог игры 2:1 в пользу учащихся. Болельщики стали свидетелями интересной игры, захватывающей борьбы, техничного владения мячом, молниеносных передач и точных ударов. Получили массу положительных впечатлений и заряд бодрости.





2

В рамках Спортивной субботы посвященное дню народного единства. Задачи соревнования: совершенствование двигательных умений и навыков, привлечение их к систематическим занятиям спортом, выявление сильнейшей команды в параллели, пропаганда спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим вредным привычкам. В соревновании приняли участие 5-9 классы, всего 26 человек. Было две команды, которым подготовили интересные задания, где им приходилось показать свою организованность, сплочённость. Ребята активно и дружно приняли участие в эстафетах: с волейбольным мячом, со скакалкой, «трудная ноша», передай мяч и другие. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Но в итоге оказалось, что главное не победа, а участие.



8 октября тренером спортивной секции «Лёгкая атлетика» проведено открытое занятие «Скандинавская ходьба», посвящённое Международному дню ходьбы. Сначала с ребятами была проведена беседа о скандинавской ходьбе, о здоровом образе жизни. Ребята узнали, что в 2015 году в нашей стране впервые прошёл новый спортивный праздник – Всероссийский день ходьбы, что скандинавская ходьба представляет собой особый вид пеших прогулок, в которых для того чтобы увеличить нагрузку на мышцы верхней части тела и разгрузить мышцы ног, используют специальные палки. Занятия ходьбой не требуют специальной физической подготовки и доступны людям всех возрастов. Затем участники одолели маршрут по школьному стадиону, все получили заряд бодрости и отличного настроения. Всего приняло участие в мероприятии 20 обучающихся.

1 октября в спортивном зале МОУ Прибрежненская СШ прошёл волейбольный матч «Поиграем в волейбол», посвящённый Дню учителя. В соревновании по волейболу, одному из игровых видов спорта, приняли участие учащиеся 7 и 8 класса. Целью проведения матча стало: повышение эффективности взаимодействия детей через спортивную совместную деятельность, формирование умения действовать согласно правилам, воспитание товарищества, умения правильно относиться к победам и проигрышам. По итогам матча, победу одержала команда 8 класса.



23.09.2016 года был проведен плановый школьный осенний кросс. Приняли участие учащиеся 3-9 классов общим количеством 38 человек, дистанция 1 километр. 1 место у мальчиков занял ученик 7 класса, 2 место-ученик 9 класса. Хочется отметить хорошие результаты у мальчиков 6 класса. Среди девочек лучшие результаты показали две ученицы 6 класса, среди младших школьников ученица 3 класса.





16 сентября в рамках "Спортивной субботы" в МОУ Прибрежненская СШ прошли спортивные мероприятия, посвящённые Всероссийскому дню бега. Учащиеся 2-4 классов приняли участие в спортивном празднике «День здоровья». Старшая вожатая подготовила для ребят увлекательное путешествие по станциям, где ребята отвечали на интересные вопросы о здоровом питании и режиме дня, отгадывали загадки, выполняли практические задания, пополнили свои знания о здоровом образе жизни, правилах самосохранения и укрепления здоровья. Последней станцией стала эстафета, где ребята соревновались в беге, что способствовало воспитанию «здорового духа соперничества». В конце праздника были подведены итоги: 1 место – 4 класс, 2 место – 3 класс, 3 место – 2 класс.





Учащиеся 5-8 классов участвовали в игре по станциям. Ребята соревновались в различных конкурсах: кто быстрее соберёт слово «иммунитет», изобразит солнышко, отвечали на вопросы викторины, выполняли практические задания по оказанию первой помощи, соревновались в быстроте и ловкости. В конце мероприятия были подведены итоги, победителями стали учащиеся 6 класса, 7 класс - 2 место, 5 класс – 3 место. Ребята в ходе соревнования получили положительный настрой и активно провели своё время. #Спортивнаясуббота