

Муниципальная казённая общеобразовательная организация
Прибрежненская средняя школа муниципального образования
«Старомайнский район» Ульяновской области

СОГЛАСОВАН

Педагогическим советом
МКОО Прибрежненская СШ
(протокол от 28.08.2020 № 10)

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
МКОО Прибрежненская СШ
от 28.08.2020 №197

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОО Прибрежненская СШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" от 30 июня 2020 г. N 16 ,Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34

недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – согласно специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой)..

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10–20 мин.

3.5. Расписание звонков:

- Уровень начального общего образования:

Расписание звонков для 2,3,4 классов				Расписание звонков для 1 класса на I полугодие				Расписание звонков для 1 класса на II полугодие			
№ урока	начало	конец	перемена	№ урока	начало	конец	перемена	№ урока	начало	конец	перемена
1	8.20	9.00	20	1	8.20	8.55	10	1	8.20	9.00	10
2	9.20	10.00	20	2	9.05	9.40	40 (динамич. пауза)	2	9.10	9.50	40 (динамич. пауза)
3	10.20	11.00	10	3	10.20	10.55	10	3	10.30	11.10	10
4	11.10	11.50	10	4	11.05	11.40	10	4	11.20	12.00	10
5	12.00	12.40		5	12.00	12.35		5	12.10	12.50	

- Уровень основного общего образования:

Расписание звонков для 5,6,7,8,9 классов			
№ урока	начало	конец	перемена
1	8.35	9.15	10
2	9.25	10.05	10
3	10.15	10.55	20
4	11.15	11.55	10
5	12.05	12.45	10
6	12.55	13.35	20
7	13.55	14.35	

- Уровень среднего общего образования:

Расписание звонков для 10 класса			
№ урока	начало	конец	перемена
1	8.20	9.00	20
2	9.20	10.00	20
3	10.20	11.00	10
4	11.10	11.50	10
5	12.00	12.40	20
6	13.00	13.50	10
7	14.00	14.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.