Меню на 1 июня 2017 года

1 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200/10 | 12,06 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/7 | 2,45 |
| Батон | 1/50 | 2,2 |
| **Итого** |  | **16,06** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты | 100/7 | 4,3 |
| Суп фасолевый с курицей | 250/20 | 17,9 |
| Макароны с маслом | 200/10 | 5,9 |
| Бедро куриное | 110/3 | 24,03 |
| Кисель | 200/10/25 | 2,04 |
| Хлеб | 1/50 | 2,7 |
| **Итого** |  | **56,98** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/250 | 8.99 |
| Печенье | 1/50 | 22,37 |
| **Итого** |  | **31.36** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря**  **Повар** |  | **Фомина И.В.**  **Дугалева Н.В.** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200/10 | 12,06 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/7 | 2,45 |
| Батон | 1/50 | 2,2 |
| **Итого** |  | **16,06** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты | 100/7 | 4,3 |
| Суп фасолевый с курицей | 300/20 | 17,9 |
| Макароны с маслом | 200/10 | 5,9 |
| Бедро куриное | 110/3 | 24,03 |
| Кисель | 200/10/25 | 2,04 |
| Хлеб | 1/50 | 2,7 |
| **Итого** |  | **56,98** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/250 | 8.99 |
| Печенье | 1/50 | 22,37 |
| **Итого** |  | **31.36** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря**  **Повар** |  | **Фомина И.В.**  **Дугалева Н.В.** |

Меню на 02 июня 2017 года

2 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная с сгущенкой | 130/20 | 28,73 |
| Сок фруктовый | 1/200 | 18 |
| **Итого** |  | **46,73** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов | 10/7 | 7,79 |
| Щи из св. капусты с курицей | 250/13 | 11,08 |
| Тефтели из говядины | 75/75 | 13,67 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/10 | 15,44 |
| Компот из с/ф | 200/25/20 | 3,34 |
| Хлеб | 1/50 | 2.7 |
| **Итого** |  | **53,99** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вафли | 1/25 | 3,7 |
| **Итого** |  | **3,7** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная с сгущенкой | 130/20 | 28,73 |
| Сок фруктовый | 1/200 | 18 |
| **Итого** |  | **46,73** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов | 10/7 | 7,79 |
| Щи из св. капусты с курицей | 300/13 | 11,08 |
| Тефтели из говядины | 75/75 | 13,67 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/10 | 15,44 |
| Компот из с/ф | 200/25/20 | 3,34 |
| Хлеб | 1/80 | 2.7 |
| **Итого** |  | **53,99** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вафли | 1/25 | 3,7 |
| **Итого** |  | **3,7** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 03 июня 2017 года

3 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Макароны с сыром,маслом | 200/10/11 | 10,03 |
| Компот из сухофруктов | 200/25/20 | 3,34 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **15,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидор с маслом | 100/7 | 14,04 |
| Борщ | 250/13 | 15,59 |
| Ленивые голубцы | 243 | 20,97 |
| Чай с лимоном | 200/7/1/20 | 2,45 |
| Хлеб | 1/80 | 2,7 |
| **Итого** |  | **55,75** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Мандарин | 1/150 | 15,08 |
| Зефир | 1/100 | 18 |
| **Итого** |  | **33,08** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Макароны с сыром,маслом | 200/10/11 | 10,03 |
| Компот из сухофруктов | 200/25/20 | 3,34 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **15,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидор с маслом | 100/7 | 14,04 |
| Борщ | 300/13 | 15,59 |
| Ленивые голубцы | 243 | 20,97 |
| Чай с лимоном | 200/7/1/20 | 2,45 |
| Хлеб | 1/80 | 2,7 |
| **Итого** |  | **55,75** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Мандарин | 1/150 | 15,08 |
| Зефир | 1/100 | 18 |
| **Итого** |  | **33,08** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 05 июня 2017 года

4 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Бутерброт с сыром,маслом | 40/10/16 | 10,16 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 7,41 |
| Сок яблочный | 200 | 18 |
| **Итого** |  | **35,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты с яблоком маслом | 90/10/7 | 4,47 |
| Рассольник "Ленинградский" | 250/13 | 14,9 |
| Котлета из говядины | 100 | 12,34 |
| Перловка с маслом | 200/10 | 5,07 |
| Чай с лимоном | 200/1/20 | 1,25 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **40,73** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Груша | 200 | 28,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **28,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Бутерброт с сыром,маслом | 40/10/16 | 10,16 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 7,41 |
| Сок яблочный | 200 | 18 |
| **Итого** |  | **35,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты с яблоком маслом | 90/10/7 | 4,47 |
| Рассольник "Ленинградский" | 300/13 | 14,9 |
| Котлета из говядины | 100 | 12,34 |
| Перловка с маслом | 200/10 | 5,07 |
| Чай с лимоном | 200/1/20 | 1,25 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **40,73** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Груша | 200 | 28,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **28,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 06 июня 2017 года

5 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Оладьи с повидлом | 150/25 | 8,36 |
| Чай с лимоном | 200/10/25 | 2,45 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **10,76** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свёклы | 90/10/7 | 2,72 |
| Суп гороховый | 250/13 | 15,76 |
| Тефтели | 120 | 15,44 |
| Картофельное пюре | 200/50 | 15,43 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **58,24** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Яблоко | 300 | 23,5 |
| Пряник | 1/45 | 11,9 |
| **Итого** |  | **35,4** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Оладьи с повидлом | 150/25 | 8,36 |
| Чай с лимоном | 200/10/25 | 2,45 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **10,76** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свёклы | 90/10/7 | 2,72 |
| Суп гороховый | 300/13 | 15,76 |
| Тефтели | 120 | 15,44 |
| Картофельное пюре | 200/50 | 15,43 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **58,24** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Яблоко | 300 | 23,5 |
| Пряник | 1/45 | 11,9 |
| **Итого** |  | **35,4** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 07 июня 2017 года

6 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный с маслом | 110/5 | 16,34 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **36,54** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из помидоров и огурцов с маслом | 60/40/7 | 10,46 |
| Суп овощной с говядиной | 250/13 | 15,1 |
| Котлета | 75 | 12,29 |
| Каша гречневая с/с | 200/50 | 5,76 |
| Чай с лимоном | 200/25/20 | 2,45 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **48,76** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Банан | 265 | 19,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **19,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный с маслом | 110/5 | 16,34 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **36,54** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из помидоров и огурцов с маслом | 60/40/7 | 10,46 |
| Суп овощной с говядиной | 300/13 | 15,1 |
| Котлета | 75 | 12,29 |
| Каша гречневая с/с | 200/50 | 5,76 |
| Чай с лимоном | 200/25/20 | 2,45 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **48,76** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Банан | 265 | 19,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **19,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 08 июня 2017 года

7 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 10,64 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **30,81** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов с маслом | 100/7 | 7,73 |
| Борщ | 250/13 | 16,99 |
| Картофель тушеный с курицей | 200/60 | 14,73 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **50,14** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/300 | 16,43 |
| Печенье | 1/45 | 7,02 |
| **Итого** |  | **22,77** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 10,64 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **30,81** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов с маслом | 100/7 | 7,73 |
| Борщ | 250/13 | 16,99 |
| Картофель тушеный с курицей | 200/60 | 14,73 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **50,14** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/300 | 16,43 |
| Печенье | 1/45 | 7,02 |
| **Итого** |  | **22,77** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 09 июня 2017 года

8 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная со сгущёнкой | 140/20 | 30,81 |
| Кисель | 200/25/10 | 2,05 |
| Батон | 1/50 | 2,20 |
| **Итого** |  | **35,06** |
| **Обед** |  |  |
| Салат Степной | 90/10/7 | 4,67 |
| Суп вермишелевый с курицей | 250/13 | 10,22 |
| Плов из курицы | 200/50 | 20,38 |
| Кофейный напиток | 200/5/20 | 8,03 |
| Хлеб | 100 | 3,00 |
| **Итого** |  | **46,30** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Кукурузные палочки | 1/1 | 12,00 |
| Вафля | 1/76 | 11,04 |
| **Итого** |  | **23,00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104,40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная со сгущёнкой | 140/20 | 30,81 |
| Кисель | 200/25/10 | 2,05 |
| Батон | 1/50 | 2,20 |
| **Итого** |  | **35,06** |
| **Обед** |  |  |
| Салат Степной | 90/10/7 | 4,67 |
| Суп вермишелевый с курицей | 300/13 | 10,22 |
| Плов из курицы | 200/50 | 20,38 |
| Кофейный напиток | 200/5/20 | 8,03 |
| Хлеб | 100 | 3,00 |
| **Итого** |  | **46,30** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Кукурузные палочки | 1/1 | 12,00 |
| Вафля | 1/76 | 11,04 |
| **Итого** |  | **23,00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104,40** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 10 июня 2017 года

9 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 10-15 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/8 | 2-45 |
| Батон | 1/50 | 2-75 |
| **Итого** |  | **15-35** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы | 100/7 | 2-69 |
| Рассольник (Ленинградский) | 250/13 | 14-43 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/10 | 16-18 |
| Бедро куриное | 100/3 | 24-03 |
| Компот из свежих яблок | 200/25/20 | 2-72 |
| Хлеб | **100** | **3-00** |
| **Итого** |  | **63-05** |
| **Полдник** |  |  |
| Мандарин | 1/260 | 26-00 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **26-00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 10-15 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/8 | 2-45 |
| Батон | 1/50 | 2-75 |
| **Итого** |  | **15-35** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы с маслом | 100/7 | 2-69 |
| Рассольник (Ленинградский) | 300/13 | 14-43 |
| Картофельное пюре | 200/10 | 16-18 |
| Бедро куриное | 100/3 | 24-03 |
| Компот из свежих яблок | 200/25/20 | 2-72 |
| Хлеб | **1/100** | **3-00** |
| **итого** |  | **63-05** |
| **Полдник** |  |  |
| мандарин | 1/260 | 26-00 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **26-00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 12 июня 2017 года

10 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Оладьи со сгущенкой | 100/20 | 6-82 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/8 | 2-45 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **9-27** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидоры с маслом | 100/7 | 12-80 |
| Суп полевой | 250/13 | 15-10 |
| Рис прип. с овощами | 200/5 | 4-92 |
| Рыба тушеная с овощами | 90/1 | 16-98 |
| Сок | 200 | 5-33 |
| Хлеб | **100** | **3-00** |
| **Итого** |  | **58-13** |
| **Полдник** |  |  |
| Шоколад | 1/1 | 16-00 |
| Зефир в шоколади | 1/100 | 21-00 |
| **Итого** |  | **37-00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Оладьи со сгущенкой | 100/20 | 6-82 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/8 | 2-45 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **9-27** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидоры с маслом | 100/7 | 12-80 |
| Суп полевой | 300/13 | 15-10 |
| Рис прип. с овощами | 200/5 | 4-92 |
| Рыба тушеная с овощами | 90/1 | 16-98 |
| Сок | 200 | 5-33 |
| Хлеб | **100** | **3-00** |
| **Итого** |  | **58-13** |
| **Полдник** |  |  |
| Шоколад | 1/1 | 16-00 |
| Зефир в шоколади | 1/100 | 21-00 |
| **Итого** |  | **37-00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 13 июня 2017 года

11 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200/10 | 12,06 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/7 | 2,45 |
| Батон | 1/50 | 2,2 |
| **Итого** |  | **16,06** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты | 100/7 | 4,3 |
| Суп фасолевый с курицей | 250/20 | 17,9 |
| Макароны с маслом | 200/10 | 5,9 |
| Бедро куриное | 110/3 | 24,03 |
| Кисель | 200/10/25 | 2,04 |
| Хлеб | 1/50 | 2,7 |
| **Итого** |  | **56,98** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/250 | 8.99 |
| Печенье | 1/50 | 22,37 |
| **Итого** |  | **31.36** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря**  **Повар** |  | **Фомина И.В.**  **Дугалева Н.В.** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная рисовая | 200/10 | 12,06 |
| Чай с лимоном | 200/1/20/7 | 2,45 |
| Батон | 1/50 | 2,2 |
| **Итого** |  | **16,06** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты | 100/7 | 4,3 |
| Суп фасолевый с курицей | 300/20 | 17,9 |
| Макароны с маслом | 200/10 | 5,9 |
| Бедро куриное | 110/3 | 24,03 |
| Кисель | 200/10/25 | 2,04 |
| Хлеб | 1/50 | 2,7 |
| **Итого** |  | **56,98** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/250 | 8.99 |
| Печенье | 1/50 | 22,37 |
| **Итого** |  | **31.36** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря**  **Повар** |  | **Фомина И.В.**  **Дугалева Н.В.** |

Меню на 14 июня 2017 года

12 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная с сгущенкой | 130/20 | 28,73 |
| Сок фруктовый | 1/200 | 18 |
| **Итого** |  | **46,73** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов | 10/7 | 7,79 |
| Щи из св. капусты с курицей | 250/13 | 11,08 |
| Тефтели из говядины | 75/75 | 13,67 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/10 | 15,44 |
| Компот из с/ф | 200/25/20 | 3,34 |
| Хлеб | 1/50 | 2.7 |
| **Итого** |  | **53,99** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вафли | 1/25 | 3,7 |
| **Итого** |  | **3,7** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная с сгущенкой | 130/20 | 28,73 |
| Сок фруктовый | 1/200 | 18 |
| **Итого** |  | **46,73** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов | 10/7 | 7,79 |
| Щи из св. капусты с курицей | 300/13 | 11,08 |
| Тефтели из говядины | 75/75 | 13,67 |
| Картофельное пюре с маслом | 200/10 | 15,44 |
| Компот из с/ф | 200/25/20 | 3,34 |
| Хлеб | 1/80 | 2.7 |
| **Итого** |  | **53,99** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Вафли | 1/25 | 3,7 |
| **Итого** |  | **3,7** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 15 июня 2017 года

13 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Макароны с сыром,маслом | 200/10/11 | 10,03 |
| Компот из сухофруктов | 200/25/20 | 3,34 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **15,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидор с маслом | 100/7 | 14,04 |
| Борщ | 250/13 | 15,59 |
| Ленивые голубцы | 243 | 20,97 |
| Чай с лимоном | 200/7/1/20 | 2,45 |
| Хлеб | 1/80 | 2,7 |
| **Итого** |  | **55,75** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Мандарин | 1/150 | 15,08 |
| Зефир | 1/100 | 18 |
| **Итого** |  | **33,08** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Макароны с сыром,маслом | 200/10/11 | 10,03 |
| Компот из сухофруктов | 200/25/20 | 3,34 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **15,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидор с маслом | 100/7 | 14,04 |
| Борщ | 300/13 | 15,59 |
| Ленивые голубцы | 243 | 20,97 |
| Чай с лимоном | 200/7/1/20 | 2,45 |
| Хлеб | 1/80 | 2,7 |
| **Итого** |  | **55,75** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Мандарин | 1/150 | 15,08 |
| Зефир | 1/100 | 18 |
| **Итого** |  | **33,08** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 16 июня 2017 года

14 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Бутерброт с сыром,маслом | 40/10/16 | 10,16 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 7,41 |
| Сок яблочный | 200 | 18 |
| **Итого** |  | **35,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты с яблоком маслом | 90/10/7 | 4,47 |
| Рассольник "Ленинградский" | 250/13 | 14,9 |
| Котлета из говядины | 100 | 12,34 |
| Перловка с маслом | 200/10 | 5,07 |
| Чай с лимоном | 200/1/20 | 1,25 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **40,73** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Груша | 200 | 28,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **28,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Бутерброт с сыром,маслом | 40/10/16 | 10,16 |
| Каша рисовая молочная с маслом | 200/10 | 7,41 |
| Сок яблочный | 200 | 18 |
| **Итого** |  | **35,57** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежей капусты с яблоком маслом | 90/10/7 | 4,47 |
| Рассольник "Ленинградский" | 300/13 | 14,9 |
| Котлета из говядины | 100 | 12,34 |
| Перловка с маслом | 200/10 | 5,07 |
| Чай с лимоном | 200/1/20 | 1,25 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **40,73** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Груша | 200 | 28,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **28,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 17 июня 2017 года

15 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Оладьи с повидлом | 150/25 | 8,36 |
| Чай с лимоном | 200/10/25 | 2,45 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **10,76** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свёклы | 90/10/7 | 2,72 |
| Суп гороховый | 250/13 | 15,76 |
| Тефтели | 120 | 15,44 |
| Картофельное пюре | 200/50 | 15,43 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **58,24** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Яблоко | 300 | 23,5 |
| Пряник | 1/45 | 11,9 |
| **Итого** |  | **35,4** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Оладьи с повидлом | 150/25 | 8,36 |
| Чай с лимоном | 200/10/25 | 2,45 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **10,76** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свёклы | 90/10/7 | 2,72 |
| Суп гороховый | 300/13 | 15,76 |
| Тефтели | 120 | 15,44 |
| Картофельное пюре | 200/50 | 15,43 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 1/100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **58,24** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Яблоко | 300 | 23,5 |
| Пряник | 1/45 | 11,9 |
| **Итого** |  | **35,4** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 19 июня 2017 года

16 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный с маслом | 110/5 | 16,34 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **36,54** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из помидоров и огурцов с маслом | 60/40/7 | 10,46 |
| Суп овощной с говядиной | 250/13 | 15,1 |
| Котлета | 75 | 12,29 |
| Каша гречневая с/с | 200/50 | 5,76 |
| Чай с лимоном | 200/25/20 | 2,45 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **48,76** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Банан | 265 | 19,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **19,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральный с маслом | 110/5 | 16,34 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **36,54** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из помидоров и огурцов с маслом | 60/40/7 | 10,46 |
| Суп овощной с говядиной | 300/13 | 15,1 |
| Котлета | 75 | 12,29 |
| Каша гречневая с/с | 200/50 | 5,76 |
| Чай с лимоном | 200/25/20 | 2,45 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **48,76** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Банан | 265 | 19,1 |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **19,1** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 20 июня 2017 года

17 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 10,64 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **30,81** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов с маслом | 100/7 | 7,73 |
| Борщ | 250/13 | 16,99 |
| Картофель тушеный с курицей | 200/60 | 14,73 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **50,14** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/300 | 16,43 |
| Печенье | 1/45 | 7,02 |
| **Итого** |  | **22,77** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/10 | 10,64 |
| Сок | 200 | 18 |
| Батон | 1/40 | 2,2 |
| **Итого** |  | **30,81** |
|  |  |  |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих огурцов с маслом | 100/7 | 7,73 |
| Борщ | 250/13 | 16,99 |
| Картофель тушеный с курицей | 200/60 | 14,73 |
| Кофейный напиток | 200/20/4 | 7,99 |
| Хлеб | 100 | 2,7 |
| **Итого** |  | **50,14** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Апельсин | 1/300 | 16,43 |
| Печенье | 1/45 | 7,02 |
| **Итого** |  | **22,77** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104-40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

Меню на 21 июня 2017 года

18 день

**1 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная со сгущёнкой | 140/20 | 30,81 |
| Кисель | 200/25/10 | 2,05 |
| Батон | 1/50 | 2,20 |
| **Итого** |  | **35,06** |
| **Обед** |  |  |
| Салат Степной | 90/10/7 | 4,67 |
| Суп вермишелевый с курицей | 250/13 | 10,22 |
| Плов из курицы | 200/50 | 20,38 |
| Кофейный напиток | 200/5/20 | 8,03 |
| Хлеб | 100 | 3,00 |
| **Итого** |  | **46,30** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Кукурузные палочки | 1/1 | 12,00 |
| Вафля | 1/76 | 11,04 |
| **Итого** |  | **23,00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104,40** |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |

**2 стол**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюда (кулинарного изделия) | Выход | Стоимость |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка творожная со сгущёнкой | 140/20 | 30,81 |
| Кисель | 200/25/10 | 2,05 |
| Батон | 1/50 | 2,20 |
| **Итого** |  | **35,06** |
| **Обед** |  |  |
| Салат Степной | 90/10/7 | 4,67 |
| Суп вермишелевый с курицей | 300/13 | 10,22 |
| Плов из курицы | 200/50 | 20,38 |
| Кофейный напиток | 200/5/20 | 8,03 |
| Хлеб | 100 | 3,00 |
| **Итого** |  | **46,30** |
|  |  |  |
| **Полдник** |  |  |
| Кукурузные палочки | 1/1 | 12,00 |
| Вафля | 1/76 | 11,04 |
| **Итого** |  | **23,00** |
|  |  |  |
| **Итого** |  | **104,40** |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Начальник лагеря** |  | **И.В.Фомина** |
| **Повар** |  | **Н.В.Дугалева** |