

9 день – «Будь здоров!»

Очередной день лагерной смены, мы как по традиции, начали с линейки, выслушали воспитателей, выступили командиры отрядов, наградили самых предприимчивых и активных. Продолжился день веселой и зажигательной зарядкой.

Ребята сегодня приняли участие в игровом интерактивном занятии «Травяная академия». Занятие проводили сотрудники КИБО (Комплекс информационно-библиотечного обслуживания) . Это фургон, оснащенный оборудованием и материалами, необходимые для информационно-библиотечного обслуживания различных групп населения.

Отправляясь на прогулку с ребенком в лес, парк, к речке или озеру, помните , что ребенка могут поджидать совершенно неожиданные неприятности. Самое главное правило при прогулке с детьми на природе – бдительность и еще раз бдительность. Еще раз вспомнить правила поведения в лесу, на природе, ребятам помогла дидактическая квест - игра «Буду осторожен в природе». На минутке здоровья «Вредные привычки» ребята узнали что привычка – это повторяющееся действие, часто неосознанно, имеющее свою причину и выполняющее определенную роль. Каждый человек имеет большое количество привычек, как вредных, так и полезных.

Спорт и здоровый образ жизни неразрывно связаны друг с другом. Это подтверждает знаменитая поговорка: «В здоровом теле – здоровый дух!» С этим нельзя поспорить, и это доказали наши ребята на спортивном мероприятии « Мы ребята смелые, здоровые, умелые».

На профилактической беседе «Природа наш друг или враг?» ребята узнали правила безопасного поведения в **природе**. Ребятам объяснили, что многие вещи детям кажутся весьма привлекательными и даже опасными: насекомые, яркие ягоды, грибы, лягушки и змеи и дикие животные. Завершили очередной день лагерной смены конкурсом рисунков на асфальте «Здоровый образ жизни – это?»



