

Мероприятия в рамках регионального проекта «Спортивная суббота в здоровом регионе» 2015-2016 учебный год

В рамках «Спортивной субботы» 14 мая в МОУ Прибрежненская СШ прошёл 1-й школьный этап военно-патриотической игры «Зарница». В игре приняли участие 4 команды по 6 человек из 5-8 классов, всего присутствовало 48 учащихся и трое родителей (законных представителей). Традиционно, участникам надо было пройти несколько испытаний: полоса препятствий, разборка и сборка автомата, ГТО, пожарная безопасность, ПДД, медицина и другие. Все команды старались показать себя с лучшей стороны. Кому-то удалось стать лучшими на одном этапе, кому-то на другом. По итогам соревнования были подведены результаты:

I – 7 класс

II – 6 класс

III место – 8 класс

Поздравляем все команды с преодолением всех испытаний, желаем победы на районном этапе «Зарницы».





16 апреля учащиеся школы приняли участие в соревновании по дворовым подвижным играм «Город детства», с целью укрепления здоровья учащихся, привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом. В ходе соревнования учащиеся прыгали в резиночки и скакали по клеточкам «классиков» на асфальте. Также в соревнованиях приняли участие дети с ограниченными возможностями здоровья. После соревнования учащиеся провели уборку на территории стадиона и спортивной площадке, где играют в футбол и волейбол.





1 апреля в школе прошло мероприятие «Спортивный ералаш». В ходе мероприятия дети приняли активное участие в различных конкурсах, подвижных играх. Ребята соревновались в скорости, ловкости, умении работать в команде. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Родители были активными болельщиками и помощниками ребят. После подведения итогов, было выявлено, что проигравших в соревнованиях не было, все ребята получили заряд бодрости, и море положительных эмоций. Порадовали своими спортивными успехами родителей. Всего в соревновании приняло участие 46 учащихся 3-8 класса, присутствовали в качестве болельщиков 8 родителей из каждого класса.





26 марта в МОУ Прибрежненская СШ прошло соревнование по прыжкам в высоту «Если хочешь быть здоров», посвящённое Всемирному дню борьбы против туберкулёза. Учащиеся 5-9 классов соревновались по прыжкам в высоту, одному из общедоступных видов легкой атлетики. Такой вид соревнования прекрасно развивает мышцы не только ног, но и спины, брюшного пресса, поясничной области, улучшают нервно-мышечную реакцию, способствуют совершенствованию физических качеств – быстроты, силы, ловкости, не говоря уже о таком специфическом качестве, как прыгучесть. Прыжки развивают глазомер, координацию и точность движений.



Ребята узнали от тренера, что соревнования по прыжкам в длину входили в программу Олимпийских игр Древней Греции как один из видов пентатлона (пятиборья). В наше время прыжок в длину входит в программу любых легкоатлетических соревнований, что прыжки в высоту способствуют формированию морально-волевых качеств – смелости, решительности.

В ходе соревнования учащиеся 5-6 класса показали свои умения по прыжкам в длину способами «согнув ноги», в шаге, в высоту – «перешагиванием» с прямого и бокового разбега. Учащиеся 7 класса учащиеся выполняли прыжки в длину спортивными способами, с разбега, с отталкиванием. 8 и 9 класс показали умения по прыжкам в длину с разбега способом «согнув ноги» и прыжкам в высоту – «перешагиванием».

Ребята показали свои умения, посмотрели на способности других учащихся, особенно активно участвовали в соревновании члены спортивного клуба «Лидер», спортивной секции, они оказались наиболее подготовленными, правильно выполняли технику прыжка.

18 марта рамках «Спортивной субботы» учащиеся МОУ Прибрежненская СШ приняли участие в соревновании под лозунгом «Здоровым быть здорово!».



Команды играли в волейбол, командную спортивную игру. Учащиеся показали свои умения, активность, умение работать в команде. Основная цель соревнования заключалась в развитии физической культуры и спорта в школе, привития школьникам навыков здорового образа жизни, повышения мастерства команд, выявления сильнейших, привлечения их к систематическим занятиям спортивными играми, пропаганды спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим негативным привычкам. В ходе игры учащиеся закрепили свои знания о правилах игры, смогли выработать стратегию игры своей команды. По итогам соревнования победила дружба.



12 марта в преддверии «Дня интеллектуального спорта» учащиеся 8 класса приняли участие в шахматном турнире. Мероприятие было направлено на популяризацию шахмат среди обучающихся, привлечения их к систематическим занятиям шахматами, содействие интеллектуальному развитию, повышению спортивного мастерства шахматистов и выявлению юных талантов. Учащиеся были разделены на 3 команды, каждая команда продемонстрировала все свои знания, умения и навыки. В конце соревнования все учащиеся получили поздравление от своего тренера Семёнова С.В., который пожелал им дальнейших творческих успехов и дальнейшего развития и продолжать развивать своим шахматные умения.



20 февраля перед СДК с.Прибрежное прошло спортивное мероприятие «Защитник Отечества» с участием обучающихся МОУ Прибреженская СШ. Ребят приветствовал Глава Администрации нашего поселения Мощенко Ю.И., в своем выступлении Юрий Иванович пожелал ребятам спортивных побед, успехов в учёбе. Особое внимание, в преддверии 23 февраля, он уделил престижности службы в российской армии, рассказал о том, как отслужил 25 лет в армии. Далее ребята участвовали в спортивной эстафете, соревновались на ловкость и выносливость. Руководил командами учитель физической культуры Семёнов С.В., конкурсы проводила Максимова Н.В. Ребята были активны, получили заряд бодрости, желание вести здоровый образ жизни. Работники дома культуры подготовили не только интересные задания, но и сладкие призы, грамоты победителям.



13 февраля в спортивном зале МОУ Прибрежненская СШ прошло мини-соревнование по волейболу «О, спорт – ты мир!». Мероприятие проводилось с целью комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья обучающихся, пропаганды здорового образа жизни среди подрастающего поколения и физического развития подрастающего поколения. В соревновании приняли участие учащиеся 5-9 класса. Активными болельщиками выступили родители учащихся. В конце мероприятия были подведены итоги, победителем оказалась – ДРУЖБА!



30 января 2016 года рамках «Спортивной субботы» учащиеся школы приняли участие в районных соревнованиях по полиатлону в с. Новиковка, в количестве 9 человек. ПОЛИАТЛОН - это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных физических качеств и прикладных навыков. В этот день учащиеся приняли участие в упражнениях из разных видов спорта: легкой атлетики, плавания, гимнастики, пулевой стрельбы, лыжного спорта и других видов.