

## НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ СОВЕТОВ ПО МЕТОДАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

- 1** **Прививки БЦЖ**  
(детям в период новорожденности, в 7 и 14 лет).
- 2** **Химиопрофилактика противотуберкулезными препаратами** (детям и подросткам при выявлении впервые в жизни положительной реакции Манту, а так же всем вне зависимости от возраста при наличии контакта с туберкулезным больным).  
Не избегайте применения химиопрофилактики!
- 3** Раннее выявление туберкулеза возможно с применением флюорографического обследования — с 15 лет и старше 1 раз в год.  
Не забывайте ежегодно проходить флюорографическое обследование!

**СВОЕВРЕМЕННОЕ  
ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ  
ФОРМИРОВАНИЕ  
ЗАПУЩЕННЫХ  
ФОРМ ТУБЕРКУЛЕЗА**



# ОСТАНОВИМ ТБЕРКУЛЕЗ

ГУЗ «Ульяновский  
областной центр  
медицинской  
профилактики»



ГУЗ «Ульяновский областной центр  
медицинской профилактики»  
Тел./факс: 8(8422) 41-05-14  
Адрес: г. Ульяновск, ул. Спасская, 5  
e-mail: [ocmp2010@mail.ru](mailto:ocmp2010@mail.ru)  
Сайт: [ocmp73.ru](http://ocmp73.ru)

## ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез — одно из древнейших инфекционных заболеваний. В отличие от многих других инфекций, он имеет хроническое и часто скрытое течение, что повышает вероятность распространения туберкулеза больным человеком многократно.



Считается, что за год больной «открытой» формой туберкулеза заражает в среднем 10–15 человек. После заражения в течение жизни примерно 8–10% заразившихся заболевают той или иной формой туберкулеза.

Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления болезни может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Важную роль играет состояние защитных сил организма зараженного и в первую очередь иммунной системы. Поэтому чаще заболевают люди, имеющие те или иные факторы риска — факторы, снижающие противотуберкулезную защиту.

## ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

- наличие контакта с больными туберкулезом людьми или животными;
- наличие социальной дезадаптации;
- неудовлетворительные условия труда и быта;
- неполноценное питание;
- алкоголизм;
- табакокурение;
- наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания).



## ВОЗБУДИТЕЛЬ ТУБЕРКУЛЕЗА

Возбудителем болезни является микобактерия туберкулеза, или палочка Коха. При активной форме туберкулеза палочка Коха быстро размножается в легких больного и разрушает легкие, отравляет организм человека продуктами своей жизнедеятельности, выделяя в него токсины. Идет процесс туберкулезной интоксикации, иначе — отравления организма человека.

## ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:



### Воздушно-капельный и пылевая инфекция.

Пыльные непроветриваемые помещения, кашель, чихание больного.



### Пищевой.

Проникновение инфекции с пищей (например, с молоком больных коров).



### Контактный.

Инфекция проникает через поврежденные кожу и слизистые оболочки.

## ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости, особенно в вечернее время;
- снижение или отсутствие аппетита;
- повышенная потливость, особенно в ночное время
- потеря веса;
- незначительное повышение температуры тела;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- кашель или покашливание с выделением мокроты слизистой или слизисто-гнойной, как правило, в незначительном количестве, возможно, с кровью.

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ У ВАС ИЛИ У ВАШИХ ЗНАКОМЫХ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ!**

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ БОЛЬНОЙ ТУБЕРКУЛЕЗОМ!

Туберкулез излечим! Современная медицина обладает новейшими средствами предупреждения и лечения туберкулеза.

Чтобы избежать обострения и осложнения болезни и ускорить ее излечение, нужно строго выполнять на производстве и дома все советы лечащих врачей.

Работайте ритмично, без спешки. Полностью используйте для отдыха предоставленные перерывы во время работы.

Следите за чистотой и порядком рабочего места. Систематически проветривайте помещения.

Не плюйте на пол! Мокроту выплевывайте только в карманную плевательницу. При кашле закрывайте рот тыльной стороной левой руки.

Важным средством предупреждения вспышки туберкулеза является строгое соблюдение режима питания.

Принимайте аккуратно, длительно и непрерывно антибактериальные препараты, согласно указанию врача. Самовольное прекращение лечения ухудшает течение болезни и вредно отражается на течении легочного туберкулеза. Не верьте разговорам, что спирт излечивает туберкулез. Не пейте спиртных напитков и не курите.

## АДРЕСА СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПОМОЩИ

ГУЗО ПТД, ул. Кирова, 4  
Тел.: 32-33-37  
ул. Гагарина, 14  
Тел.: 44-52-17