

меню на 27 мая 2021 г 5-10 класс

Наименование блюда (кулинарного изделия)	Выход	Стоимость	ккал
ЗАВТРАК			
бутерброд с маслом и сыром	50	12,87	78
омлет /з.горошек	200/20	32,18	345,9/60,5
кофейный напиток	200	10,40	263,8
хлеб	20	0,87	35,7
ИТОГО		56,32	
ОБЕД			
салат из капусты	60	2,184	52,44
щи со сметаной	230	21,64	148,35
картофельное пюре	200	10,21	183
минтай тушеный с овощами	200	22,69	195
компот из с/ягод	200	2,36	94,2
хлеб	40	1,73	71,4
ИТОГО		60,83	
ВСЕГО		117,14	
Директор школы	<i>Н.М. Погодина</i>	Погодина Н.М.	
Повар	<i>Н.В. Дугалева</i>	Дугалева Н.В.	

меню на 27 мая 2021 г 5-10 класс

Наименование блюда (кулинарного изделия)	Выход	Стоимость	ккал
ЗАВТРАК			
бутерброд с маслом и сыром	50	12,87	78
омлет /з.горошек	200/20	32,18	345,9/60,5
кофейный напиток	200	10,40	263
хлеб	20	0,87	35,7
ИТОГО		56,32	
ОБЕД			
салат из капусты	0	2,184	52,44
щи со сметаной	250	21,64	148,35
картофельное пюре	200	10,21	183
минтай тушеный с овощами	200	22,69	195
компот из с/ягод	200	2,36	94,2
хлеб	40	1,73	71,4
ИТОГО		60,83	
ВСЕГО		117,14	
Директор школы	<i>Н.М. Погодина</i>	Погодина Н.М.	
Повар	<i>Н.В. Дугалева</i>	Дугалева Н.В.	