

Анализ работы школьного спортивного клуба «Спарта» за 2019-2020 учебный год

Целью работы школьного спортивного клуба «Спарта» в 2019-2020 учебном году стало сохранение и укрепление здоровья обучающихся 1-11 классов. ШСК включает 45 членов. Руководителем является учитель физической культуры Семенов С.В.

Данная цель реализуется через следующие **задачи**:

- создание условий для формирования у школьников ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- развитие и совершенствование работы по физическому воспитанию;
- координация деятельности и взаимодействия базового и дополнительного образования в сфере физического воспитания.

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся осуществлялось согласно плану воспитательной работы по разделу «Спортивно-оздоровительное» по трем направлениям:

1. Профилактика и оздоровление: утренняя зарядка во всех классах, физкультминутки во время учебного процесса для активации работы головного мозга и релаксации органов зрения, физкультурно-оздоровительная работа.

Все организованные мероприятия были направлены на достижение определенных воспитательных целей. Но в первую очередь - это укрепление здоровья обучающихся. В 1- 11 классах школы ежедневно перед уроками проводится утренняя зарядка. На уроках для обучающихся начального и основного звена организуются физкультминутки, для обучающихся 1 классов организована динамическая пауза, регулярно проветриваются учебные кабинеты.

2. Образовательный процесс: использование здоровьесберегающих образовательных технологий, рациональное расписание.

Классные руководители регулярно ведут журналы по технике безопасности, внедряют в учебно-воспитательный процесс здоровьесберегающие технологии, проводят беседы по воспитанию здорового образа жизни и бережному отношению к своему здоровью: «Что значит быть здоровым», «Здоровые дети в здоровой семье», «Курить – здоровью вредить», «Как уберечься от гриппа», «Вредные привычки», «Курение – коварная ловушка», «Здоровая нация – здоровая страна».

3. Информационно-консультативная работа: лекции и беседы школьного медицинского работника, классные часы, родительские собрания, внеклассные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни: участие в школьных, районных спортивных соревнованиях, работа спортивных секций.

В рамках районной Акции «Мы за здоровый образ жизни» в школе прошли мероприятия: День Здоровья, творческий конкурс, включающий в

себя: музыкально – художественную композицию, конкурс стенгазет, и анкетирование на тему «Вредные привычки».

Приняли обучающиеся школы участие в антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей», а также в ряде районных акций и конкурсов.

Обучающиеся активно принимали участие в районных спортивных соревнованиях: по волейболу, мини- футболу, футзалу, зимнем фестивале ГТО, кроссе.

Занятия в спортивных секциях направлены на укрепление здоровья, развитие ловкости, силы, волевых качеств. На базе школы обучающиеся посещают секции легкой атлетики, общей физической подготовки (общее количество занятых -45 человек) - руководитель Семенов Сергей Валентинович, учитель физической культуры . Организованы занятия по плану внеурочной деятельности:" Шахматы"-2-4 классы,"Спортландия"-5-7 классы," Олимпийская надежда"-8-11 классы.

На уровне школы были проведены следующие спортивно-массовые мероприятия:

Мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Количество участников. Ответственные за проведение.
Мини-футбол - 5-6 кл. - 7-9 кл.	1 декада сентября	спортзал	Семенов С.В. 20
Веселые старты 2-4 кл	3 декада	спортзал	Семенов С.В. ,ст .вожатая 20 ,кл.руковод.
Районный осенний кросс	сентябрь	Р.П. Старая Майна	Семенов С.В.
Осенний кросс 3-9 кл	1 декада октября	спортплощадка	Семенов С.В. ,кл.руковод. 45
Настольный теннис 7-11 кл	2-я неделя	спортзал	Семенов С.В. кл.руковод.
Первенство по пионерболу 5-6 кл., 7-8 кл	3 неделя	спортзал	Семенов С.В. кл.руковод.
Футзал 5-6,7-8 кл	4 декада октября	спортзал	Семенов С.В. , ,кл.руковод.
Волейбол 7-9 кл	4 декада октября	спортзал	Семенов С.В. ,ст .вожатая ,кл.руковод.
		Ноябрь	
Силовое пятиборье 6-9 кл	3-я декада	Р.п. Старая Майна	Семенов С.В. 20

Футзал 5-6	каникулы	Спортзал РДК	Семенов С.В. 8
Районный турнир по волейболу	каникулы	Спортзал РДК	Семенов С.В.
Конкурс»А ну-ка,парни»	3декада февраля	спортзал	15
Первенство по настольному теннису	2 декада	спортзал	12
Веселые старты 1-4 кл	3 декада	спортзал	30
Конкурс»Вперед, девочки!»	1 декада марта	спортзал	20

Таким образом, деятельность школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся проводится целенаправленно, на достаточном уровне, но остаются проблемы над которыми необходимо работать:

1.Активизация работы школьного Министерства физкультуры и спорта, как органа ученического самоуправления.

2. Повышение УФП обучающихся и учителей.

3. Организованный спортивный досуг в каникулярное время;

4.Активизация вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

