

Муниципальное общеобразовательное учреждение Прибрежненская средняя школа
Муниципального образования «Старомайский район» Ульяновской области

Принято
на заседании
педагогического совета
Протокол № 8 от 28 августа 2015 года.

Утверждаю

Директор школы:



Н.М.Погодина

Приказ № 136 от 01 сентября 2015 года.



**Программа
формирования экологической культуры,
здорового и безопасного образа жизни
на 2015-2019 годы**

2015 год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Уровни сформированности экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.
3. Основные направления программы.
4. Этапы реализации программы.
5. Планируемые результаты.
6. Оценка эффективности реализации программы.
7. Критерии и показатели эффективности деятельности МОУ Прибрежненская СШ в части формирования здорового и безопасного образа жизни и экологической культуры обучающихся.
8. Мониторинг достижения планируемых результатов по формированию экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни.
9. Список использованной литературы.

Приложение.

Пояснительная записка.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в соответствии с определением ФГОС НОО — комплексная программа формирования у обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

Нормативно-правовой и документальной основой Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся в МОУ Прибрежненская СШ на ступени начального общего образования являются:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (от «б» октября 2009 года № 373)
- СанПиН, 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9.;
- О недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 220/11-13 от 20.02.1999);
- Рекомендации по использованию компьютеров в начальной школе. (Письмо МО РФ и НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков РАМ № 199/13 от 28.03.2002);
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г.);
- Устав МОУ Прибрежненская СШ;
- Концепции УМК «Планета знаний», «Перспективная начальная школа», «Школа России»
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 03-470 от 09.07.2012г «О методических материалах».

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Программа направлена на развитие мотивации и готовности обучающихся повышать свою экологическую грамотность, действовать предусмотрительно, осознанно придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, вести работу по экологическому просвещению, ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни при получении начального общего образования сформирована с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:

- неблагоприятные экологические, социальные и экономические условия;
- факторы риска, имеющие место в образовательных организациях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;
- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, и тем самым между начальным и существенным проявлением неблагоприятных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков и всего населения страны в целом;
- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, существенно отличающиеся от таковых у взрослых, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни главным образом как ограничения свободы (необходимость лежать в постели, болезненные уколы).

Основная цель настоящей программы – сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся младшего школьного возраста как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и

эмоциональному развитию ребёнка, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

Задачи программы:

- сформировать представления об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- сформировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;
- дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомление и т. п.), о существовании причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, об их пагубном влиянии на здоровье;
- сформировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;
- научить школьников выполнять правила личной гигиены и развить готовность на их основе самостоятельно поддерживать своё здоровье;
- сформировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;
- сформировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня;
- обучить безопасному поведению в окружающей среде и элементарным навыкам поведения в экстремальных ситуациях;
- сформировать навыки позитивного общения;
- научить осознанному выбору поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- сформировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

Уровни сформированности экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

Высокий уровень: у школьников выражены ответственное отношение к сохранению собственного здоровья и жизни, здоровья и жизни окружающих, постоянный интерес и мотивация к изучению вопросов здорового и безопасного образа жизни. Присутствует динамичная система знаний по вопросам здоровья и безопасности, экологической культуре, логически взаимосвязанная с системами социальных, психологических и гуманитарных знаний. Сформирован комплекс умений и навыков высокопродуктивной деятельности и самоконтроля в сфере формирования здорового и безопасного образа жизни. Школьники проявляют инициативу и принимают активное участие в здоровьесберегающем воспитательно-образовательном процессе, способны к продуктивной творческой, научно-исследовательской деятельности по данному направлению.

Средний уровень позволяет школьнику выполнять большинство стандартных требований в сфере здоровьесбережения, экологической культуры и безопасности в образовательном процессе. Ценности здорового и безопасного образа жизни сформированы наряду с ценностями другого порядка, ответственное отношение к сохранению собственного здоровья и жизни, здоровья и жизни окружающих проявляется не всегда. Мотивация к деятельности в области здоровьесбережения и безопасности носит чаще прагматический характер. Отмечается преобладание периодического интереса к проблемам здорового и безопасного образа жизни, владение знаниями, умениями и навыками сохранения здоровья и безопасности, среднепродуктивная деятельность по данному направлению.

Низкий уровень характеризуется преимущественно начальной степенью развития ее компонентов, преобладанием ситуативного интереса к проблемам здорового образа жизни. Отмечаются фрагментарные, узкоприкладные знания в области здоровья, экологической культуры не развитые: самоорганизация, самоконтроль и самооценка. Школьники этого уровня культуры здоровья могут признавать важность проблемы формирования здорового и безопасного образа жизни, но не проявляют собственной активности в этом процессе.

Основные направления программы.

Системная работа на уровне начального общего образования по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни организована по следующим направлениям:

- создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательной организации;
- организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся;
- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- реализация дополнительных образовательных курсов;
- организация работы с родителями (законными представителями).

1. Создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры образовательного учреждения.

В школьном здании созданы необходимые условия для сбережения здоровья учащихся. Школьное помещение соответствует санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности, требованиям охраны здоровья и охраны труда обучающихся.

В МОУ Прибрежненская СШ работает столовая, позволяющая организовывать горячие обеды и полдники в урочное и внеурочное время.

В МОУ Прибрежненская СШ работает спортивный зал, имеется спортивная площадка с необходимым игровым и спортивным оборудованием и инвентарём.

Классы и школа эстетически оформлены.

Эффективное функционирование созданной здоровьесберегающей инфраструктуры в МОУ Прибрежненская СШ поддерживает квалифицированный состав специалистов: преподаватели физической культуры, педагог-психолог, социальный педагог.

2. Организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся.

Сохранение и укрепление здоровья учащихся средствами рациональной организации их деятельности достигается благодаря систематической работе педагогического коллектива над вопросами повышения эффективности учебного процесса, снижения функционального напряжения и утомления детей, создания условий для снятия перегрузки, нормального чередования труда и отдыха.

Организация образовательного процесса строится с учетом гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки:

- выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях;
- составление расписания с учетом динамики физиологических функций и умственной работоспособности школьников на протяжении учебного дня и недели;
- проведение контрольных работ в соответствии с графиком;
- использование технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств.

В учебном процессе педагоги применяют методы и методики обучения, адекватные возрастным возможностям и особенностям обучающихся, учитывают индивидуальные особенности развития.

Программа формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни средствами урочной деятельности реализуется с помощью предметов учебно-методических комплектов «Планета знаний».

УМК формируют установку школьников на безопасный, здоровый образ жизни, закладывают основы экологической культуры. С этой целью предусмотрены

соответствующие разделы и темы. Их содержание направлено на обсуждение с детьми проблем, связанных с проблемами экологии и путями их решения, безопасностью жизни, укреплением собственного физического, нравственного и духовного здоровья, активным отдыхом.

В курсе «Окружающий мир» — это разделы: «Здоровье и безопасность», «Мы и наше здоровье», «Наша безопасность», «Как устроен мир», «Путешествия» (и учебный проект «Путешествуем без опасности») и др. и темы: «Красная книга», «Почва нуждается в охране», «Заповедники», «Что вокруг нас может быть опасным?», «Зачем мы спим ночью?», «Почему нужно есть много овощей и фруктов?», «Почему нужно чистить зубы и мыть руки?», «Почему в автомобиле и поезде нужно соблюдать правила безопасности?», «Почему на корабле и в самолете нужно соблюдать правила безопасности?» и др.

При выполнении упражнений на уроках русского языка учащиеся обсуждают вопросы внешнего облика ученика, соблюдения правил перехода улицы, активного отдыха летом и зимой, на уроках литературного чтения читают произведения о родной природе, говорят о сохранении красоты природы.

На уроках математики решают арифметические задачи экологического содержания.

В курсе «Технология» при знакомстве с каждым инструментом или приспособлением в учебниках обязательно вводятся правила безопасной работы с ним.

В курсе «Английский язык» в учебниках содержится достаточное количество информации, направленной на воспитание ценностного отношения к природе, к своему здоровью, здоровью близких и окружающих людей, на развитие интереса к прогулкам на природе, подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях. Учащиеся приобретают первоначальные представления о роли физической культуры, знакомятся с понятием «Олимпийские игры», с символами и талисманами летних и зимних Олимпийских игр.

В курсе «Физическая культура» весь материал учебника (1-4 классы) способствует выработке установки на безопасный, здоровый образ жизни (освоение и соблюдение режима дня, личной гигиены, закаливания, прием пищи и питательных веществ, воды и питьевого режима, необходимость оказания первой помощи при травмах).

Программа формирования экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется также средствами внеурочной деятельности с помощью программ «Здоровье – это жизнь», школьное спортивное объединение «Лидер», кружок «Юный эколог».

2. Организация физкультурно-оздоровительной работы.

Система физкультурно-оздоровительной работы в МОУ Прибрежненская СШ направлена на обеспечение рациональной организации двигательного режима обучающихся, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся всех возрастов, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Сложившаяся система включает:

- полноценная работа с обучающимися всех групп здоровья;
- рациональная организация уроков физической культуры и занятий активно-двигательного характера на ступени начального общего образования;
- организация динамической паузы после 2 урока;
- организация вводной зарядки, физкультминуток на уроках, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности;
- организация работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;
- регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней здоровья, соревнований, походов и т.п.);
- сотрудничество с МБОУ ДО «Старомайнский ЦТиС».

Виды деятельности и формы занятий с обучающимися по формированию экологически целесообразного, здорового и безопасного уклада школьной жизни и поведения, физкультурно-оздоровительной работе.

1. Тематические классные часы

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Путешествие в страну здоровья. Солнце, воздух и вода – наши верные друзья. Берегите зубы. Забота о глазах.	Твой режим дня. Откуда берутся грязнули. Культура поведения за столом. Культура одежды	Как правильно делать уроки. Ты и твои эмоции. Закаливание организма. Компьютер в моей жизни.	Профилактика простудных заболеваний. Береги здоровье смолоду. Вредные привычки. Позитивные и негативные эмоции. Умеешь ли ты правильно отдыхать.

2. Беседы

Безопасность в быту.

Правила пожарной безопасности.

Как не попасть в беду.

Безопасность на дороге.

Безопасность на водоёме.

Как помочь природе убрать наш мусор.

Выезд на пикник – праздник для человека и беда для природы?

3. Тренинговые занятия с психологом по формированию эмоционально-волевой регуляции

4. Внеурочная деятельность (спортивная секция, кружок «Юный эколог»)

5. Участие в конкурсах:

– конкурсы рисунков («Я за здоровый образ жизни», «Безопасность на воде», «Безопасное движение», «Нет - вредным привычкам!», «Правильное питание», «Береги природу», «Наш край», «Наш мир» и др.),

– конкурсы проектов («Дорога в школу», «Как сохранить здоровье», «Экономия воды», «Влияние загрязнения окружающей среды на рост растений» и др.).

6. Организация занятий в спортивной секции лёгкой атлетики.

7. Интересные встречи (с работниками ГИБДД, медицинскими работниками, социальным педагогом, психологом)

8. Спортивные соревнования.

9. Дни здоровья.

10. Тематические недели (неделя экологии, неделя здоровья, неделя психологии).

11. Библиотечные тематические уроки («Природа Ульяновской области», «Красная книга Ульяновской области», «Птицы родного края», «Кто в лесу живёт, что в лесу растёт» и др.)

12. Акции («Школьный двор», «Чистый класс», «Школьный цветник», «Покормите птиц зимой» и др.)

13. Досуговые мероприятия (викторины, КВНы, конкурсные программы, праздники, экскурсии, походы и др.)

4. Организация просветительской работы с родителями (законными представителями)

Сложившаяся система работы с родителями (законными представителями) по вопросам охраны и укрепления здоровья детей направлена на повышение их уровня знаний и включает:

1. Систему родительских собраний:

1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Физиология и психология младшего школьника. Трудности адаптации первоклассников к школе. Здоровье и личная гигиена. Компьютер и здоровье. Предупреждение детских неврозов	Влияние режима дня на здоровье ребёнка. Учите детей быть здоровыми. Причины и последствия детской агрессивности.	Физическое воспитание в семье. Внутрисемейные отношения и эмоциональное состояние ребёнка. Активный отдых младших школьников.	Безопасность на каждый день. Физиологические и психологические особенности детей 10-11 лет. Разговор на трудную тему (профилактика вредных привычек).

2. Совместные мероприятия

* Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»

* Летние туристические походы

* Соревнования «Весёлые старты»

3. Выпуск памяток для родителей

4. Встречи с социальным педагогом, психологом, медицинским работником.

5. Выставки научно-методической литературы.

6. Консультации психолога, социального педагога, медицинского работник

Этапы реализации программы.

Э т а	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Исполнитель
1. Анализ и создание условий, необходимых для сохранения и укрепления здоровья школьников.			
1	Осуществление контроля за соблюдением норм САНПиНА	2015 – 2019гг.	Администрация
2	Проведение экспертной оценки хода реализации инновационных педагогических технологий	2016г. 2017г.	Методические объединения школы
3	Повышение уровня знаний педагогического коллектива по вопросам здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды школы Посещение курсов педагогами, педагогические советы	2015 – 2018гг.	Методический совет школы
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Организация и осуществление комплексного мониторинга состояния уровня здоровья обучающихся Медицинский осмотр учащихся, наблюдение врача	2015 – 2019гг.	Заместитель директора по ВР, отвечающий за реализацию программы, классные руководители.
2	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся и учителей Мониторинг здоровья учащихся, наблюдение детей врачом	2015 – 2019гг.	Заместитель директора по ВР, отвечающий за реализацию программы, социальный педагог
3. Обеспечение профилактических, оздоровительных и коррекционных мероприятий для обучающихся			
1	Обеспечение качественного и рационального питания школьников и педагогов	2015 – 2019гг.	Директор, заведующий хозяйством,

	Питание, витаминизация		работники столовой
2	Работа по коррекции нарушения опорно-двигательного аппарата Лечебная гимнастика, дыхательные упражнения	2015 – 2019гг.	Учителя физической культуры, классные руководители, учителя-предметники
3	Психопрофилактическая работа, направленная на повышение степени устойчивости при стрессовых ситуациях Беседы, лектории, лечебная гимнастика, дыхательные упражнения	2015 – 2019гг.	Педагог-психолог, учителя-предметники
4	Работа по профилактике и коррекции зрения у школьников Беседы, лектории, гимнастика для глаз	2015 – 2019гг.	Классные руководители, учителя-предметники
5	Реализация комплексной программы здоровьесбережения «Здоровье – это жизнь»		Зам.директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители, учителя-предметники
4. Формирование системы знаний о здоровьесбережении			
1	Различные формы урочной и внеурочной деятельности Экскурсии, соревнования, беседы, лектории, походы, игры	2015 – 2019гг.	Заместитель директора по ВР, отвечающий за реализацию программы, МС, органы школьного самоуправления
2	Организация и проведение олимпиад, спортивных праздников и состязаний для школьников с участием педагогов и родителей обучающихся Праздники «Рыцарский турнир», «Мама, папа, я- спортивная семья», «День здоровья», «Весёлые старты», «Лыжня	2015 – 2019гг.	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры

	России» и др.		
5. Работа с родителями			
1	Различные формы работы с родителями обучающихся с привлечением медицинских работников, учителей, психологов, логопедов Беседы, лектории, круглые столы, собрания, дебаты	2015 – 2019гг.	Заместитель директора по ВР, родительский комитет, классные руководители
6. Внешние связи школы			
1	Установление связей и сотрудничество с общественными и другими заинтересованными организациями: почтой, Домом культуры, музеем, библиотекой, музыкальной и художественной школами, Центром творчества и спорта Беседы, лектории, экскурсии, походы	2015 – 2019гг.	Администрация школы, Фельдшер ФАПа, библиотекари, сотрудники музея, педагоги ДО
2	Популяризация форм здоровьесберегающей деятельности через школьную газету, радио и прочие виды	2015 – 2019гг.	Директор, заместитель директора по ВР

Сетевое взаимодействие, которое показано в данной таблице позволяет расширить возможности для реализации программы. В таблице четко прописаны этапы работы с учителем, детьми, родителями.

Планируемые результаты.

К личностным результатам обучающихся относятся:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию в сфере здоровья и безопасности;
- сформированность мотивации к познанию закономерностей формирования и сохранения здоровья человека;
- сформированность представлений об основах экологической культуры на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды;
- наличие ценностно-смысловых установок на здоровый и безопасный образ жизни;
- активная позиция в отношении сохранения собственного здоровья и здоровья окружающих;
- развитие способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата;
- внутренняя позиция при самостоятельном выборе стиля поведения в повседневной и экстремальной ситуации.

К межпредметным результатам относятся:

- освоенные на базе одного, нескольких или всех учебных предметов универсальные способы деятельности (познавательные, регулятивные и коммуникативные), позволяющие сохранять здоровье в процессе обучения и других видах деятельности;
- усвоенные межпредметные понятия, формирующие целостное представление о человеке, его здоровье, культуре здорового и безопасного образа жизни, нормах поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, как фактора, способствующего развитию ребенка и достижению планируемых результатов общего образования.

К предметным результатам относятся:

- освоенный опыт специфической для данного учебного предмета деятельности по получению нового знания в области экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, а также система основополагающих элементов научного знания в сфере здоровья и безопасности, лежащая в основе современной научной картины мира;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично меняющемся и развивающемся мире на основе наблюдений в природе, постановки опытов и т.д.;
- овладение основами грамотного поведения в природе и социуме, правил безопасного образа жизни;
- овладение навыками проведения наблюдений и постановки простейших опытов, использования оборудования и измерительных приборов, выполнения инструкций и правил техники безопасности;
- использование знаний о строении и функционировании организма человека для сохранения и укрепления своего здоровья.

Программа обеспечивает формирование ценностных ориентиров к здоровью и здоровому образу жизни через урочную и внеурочную деятельность, а также систему внеклассной работы с обучающимися, а именно:

- приобретение знаний о здоровье, здоровом образе жизни, возможностях человеческого организма, об основных условиях, способах укрепления здоровья;
- практическое освоение методов и форм физической культуры, здоровьесбережения, простых элементов спортивной подготовки;
- составление здоровьесберегающего режима дня и контроль его выполнения, соблюдения санитарно-гигиенических норм труда и отдыха;
- получение навыков личной гигиены, рационального использования природных факторов, экологически грамотного питания;
- получение элементарных представлений о взаимосвязи, взаимозависимости физического, психического, психологического, нравственного и социального здоровья личности;
- получение знаний о возможном негативном влиянии компьютерных игр, телевидения, рекламы на здоровье человека;
- понимание значения занятий физическими упражнениями, активного образа жизни, спорта для укрепления своего здоровья.

Оценка эффективности реализации программы.

Основные результаты реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни учащихся оцениваются в рамках мониторинговых процедур, предусматривающих выявление: динамики сезонных заболеваний; динамики школьного травматизма и т.п.

Развиваемые у учащихся в образовательном процессе компетенции в области экологической культуры, здоровьесбережения выявляются в процессе урочной и внеурочной работы. На уроках в процессе обсуждения вопросов, связанных с охраной природы, охраной и укреплением здоровья. Во внеурочной деятельности в процессе реализации дополнительных программ оздоровительной направленности.

Критерии и показатели эффективности деятельности МОУ Прибрежненская СШ в части формирования здорового и безопасного образа жизни и экологической культуры обучающихся.

№ п/п	Критерий	Показатели	Измерители
1.	Формирование заинтересованного отношения к собственному здоровью	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Анкетирование. Результаты медицинских осмотров. Количество дней пропущенных по болезни.
2.	Установка на использование здорового питания	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Анкетирование. Наблюдение за питанием в лицее и дома.
3.	Использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей (уроки физической культуры, физминутки, динамические паузы, целевые прогулки, экскурсии)	Отрицательная динамика уровня заболеваемости опорно-двигательного аппарата (исключая заболевания органического генеза, травматического характера). Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу. Положительная динамика числа занимающихся в спортивных кружках и секциях.	Анкетирование. Учет времени на занятия физкультурой и спортом. Наблюдения.
4.	Использование рекомендаций по корректировке зрения, слуха, режима дня.	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Анализ выполнения рекомендаций. Наблюдения.
5.	Знание негативных факторов риска здоровью детей (снижение двигательной активности, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания).	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Анкетирование
6.	Становление навыков противостояния вовлечению в табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и сильнодействующих веществ.	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Анкетирование. Наблюдение.
7.	Развитие готовности самостоятельно поддерживать свое здоровье на основе использования навыков личной гигиены	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Анкетирование родителей
8.	Бережное отношение к природе	Положительная динамика результативности анкетирования по данному вопросу	Наблюдение

Мониторинг достижения планируемых результатов по формированию экологической культуры, культуры здорового и безопасного образа жизни.

Инструментарий мониторинга: анкеты; тестирование; опросы; наблюдения; диагностические методики; комплексная оценка состояния здоровья (медосмотры); оценка функционального состояния и уровня физической подготовленности (проводит учитель физической культуры); оценка уровня социально-психологической адаптации к школе, оценка уровня тревожности (проводит педагог-психолог); анализ данных медицинских осмотров; анализ данных по сезонной заболеваемости, по распространённости астенических состояний и вегетативных нарушений, по группам здоровья, по школьному травматизму; проверка гигиенического состояния школы перед началом учебного года; контроль учебной нагрузки при организации образовательного процесса; контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований.

1. Диагностические методики: Диагностика уровня школьной тревожности Филлипса, Самооценка школьных ситуаций Кондаша, Шкала тревожности Сирса и др.

3. Тесты: «Можно ли ваш образ жизни назвать здоровым», «В хорошей ли вы форме?», «Знаете ли вы, как обезопасить свою жизнь и здоровье?», тест-анкета ориентировочной оценки риска нарушений здоровья учащегося, тест-анкета для ориентировочной оценки риска нарушений зрения, тест-анкета для самооценки школьниками факторов риска ухудшения здоровья и др.

4. Опросы: отношение к своему здоровью, отношение к здоровому образу жизни, ценностные установки, отношение к природе и др.

Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся обеспечивает:

– высокую рейтинговую оценку деятельности МОУ Прибрежненская СШ по данному направлению в муниципальной или региональной системе образования;

– отсутствие нареканий к качеству работы школы со стороны органов контроля и надзора, органов управления образованием, родителей (законных представителей) и обучающихся, что является показателем высокого уровня деятельности управленческого звена школы;

– повышение уровня культуры межличностного общения обучающихся и уровня эмпатии друг к другу;

– снижение уровня социальной напряжённости в детской и подростковой среде;

– результаты экспрессдиагностики показателей здоровья школьников;

– положительные результаты анализа анкет по исследованию жизнедеятельности школьников, анкет для родителей (законных представителей).

Список использованной литературы.

Документы Правительства Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации

Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утв. Министерством образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г.)

<http://www.netzavisimosti.ru/narcomania/koncept-2-2010/>

Национальная стратегия действий в интересах детей а 2012-2017 годы (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 01.06.2012г. № 761

Федеральный закон от 24 июня 1999 г. № 120-ФЗ “Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних”

Федеральный закон от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ “О наркотических средствах и психотропных веществах” (статья 4, пункт 2)

Закона Российской Федерации от 10 июля 1992 г. № 3266-1 «Об образовании» (с изменен. и дополн.) ст. 51, 32

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690)

Концепция реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. № 2128-р)

Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010-2015 годы (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2010 г. № 1563-р)

Приказ Минобрнауки РФ от 28.12.2010 N 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» (зарегистрировано в Минюсте РФ 02.02.2011 N 19676)

Книги

Армстронг М. 2004. *Практика управления человеческими ресурсами*. Пер. с англ.-СПб.: Изд.-во Питер.

Балыхин Г.А. 2003. *Управление развитием образования: организационно-экономический аспект*. М.: Изд-во Экономика.

Васильев В.И., Красильников В.В. и др. 2005. *Оценка качества деятельности образовательного учреждения*. Изд-во: М.

Гришкина Л.И., Гун Г.Е. *Формирование культуры здоровья педагогов в современной образовательной системе: Учебное пособие*. - СПб.: ЛОИРО, 2007.

Гун Г.Е., Лисицын С.А., Найдёнова З.Г. и др. *Аспекты формирования социального здоровья в образовательной среде: Монография*, - СПб.: ЛОИРО, 2009.

Гун Г.Е., Янушанец О.И. *Организация работы на ЭВМ с соблюдением СанПиН: Методические рекомендации*. - СПб.: ЛОИРО, 2008.

Гун Г.Е., Лисицын С.А., Найдёнова З.Г. и др. - *Здоровье моей семьи / монография*, СПб.: ЛОИРО, 2008.

Гун Г.Е., Бондарева В.В., и др. *Как быть здоровым, успешным и радостным (Вопросы формирования здоровой личности и профилактики СПИДа* - СПб.: ЛОИРО, 2007.

Гун Г.Е., Попов С.В., Егоров В.Я.- *Культура здоровья: Учебно - метод. пособие*, СПб.: ЛОИРО, 2003

Дженстер П., Хасси Д. 2003. *Анализ сильных и слабых сторон компании*. Изд-во: М.

6Казанская В.Г. 2004. *Личность ученика и учителя в начальной школе. Модернизация общего образования*. СПб.: Изд-во КАРО.

Лавлок К. 2005. *Маркетинг услуг: персонал, технология, стратегия*. М.: Изд-во Вильямс

Милкович Дж., Ньюман Дж. 2005. *Система вознаграждений и методы стимулирования персонала*. Пер. с англ.- М.

3Система гигиенических требований к условиям реализации основной образовательной программы в начальной школе.

Ульямс Р. 2004. *Управление деятельностью служащих*. СПб.: Изд.-во Питер.

а) отличное; в) неудовлетворительное;

б) удовлетворительное; г) не знаю.

4. Как Вы оцениваете состояние зрения Вашего ребенка?

а) отличное; в) неудовлетворительное;

б) удовлетворительное; г) не знаю.

5. Как Вы оцениваете состояние слуха Вашего ребенка?

а) отличное; в) неудовлетворительное;

б) удовлетворительное; г) не знаю.

6. Имеется ли нарушение осанки у Вашего ребенка?

а) да; б) нет; в) не знаю.

7. Имеется ли плоскостопие у Вашего ребенка?

а) да; б) нет; в) не знаю.

8. В случае, если Ваш ребенок заболел, вы обращаетесь (возможны несколько вариантов ответов):

а) в муниципальное учреждение (поликлинику); в) лечите самостоятельно;

б) к домашнему (частному) врачу; г) обращаетесь к народным целителям;

9. Обучаете ли Вы ребенка правилам здорового образа жизни?

а) да; б) нет.

10. Как часто Ваш ребенок жалуется на головные боли?

а) не жалуется; в) жалуется больше 2-х раз в неделю.

б) жалуется 1-2 раза в неделю;

11. Как часто Ваш ребенок, вернувшись со школы, жалуется на усталость?

а) не жалуется; в) жалуется больше 2-х раз в неделю.

б) жалуется 1-2 раза в неделю;

12. Проводите ли Вы какие-либо профилактические мероприятия по предупреждению заболеваний?

а) витаминотерапию;

д) массаж;

б) фитотерапию;

е) другие _____ (указать).

в) закаливание;

ж) не проводим.

г) йога;

13. Сколько раз в неделю Ваш ребенок употребляет в пищу:

- овощи:

а) 1-2 раза в неделю;

в) ежедневно;

б) 3-4 раза в неделю;

г) затрудняюсь ответить.

- мясо:

а) 1-2 раза в неделю;

в) ежедневно;

б) 3-4 раза в неделю;

г) затрудняюсь ответить.

- фрукты:

а) 1-2 раза в неделю;

в) ежедневно;

б) 3-4 раза в неделю;

г) затрудняюсь ответить.

- макароны, мучные изделия:

а) 1-2 раза в неделю;

в) ежедневно;

б) 3-4 раза в неделю;

г) затрудняюсь ответить.

14. Ваш ребенок занимается физической культурой:

а) только в школе (3 ч. в неделю);

в) ежедневно дома, зарядкой;

б) занимается в секции _____

г) другое _____

(указать вид и сколько раз в неделю);

(указать вид и сколько раз в неделю).

15. Какую помощь Вы хотели бы получить со стороны медика, психолога, педагогического коллектива Вашей школы? _____

СПАСИБО!

Подпись

Анкета

Цель: определение уровня сформированности экологической культуры младших школьников.

1. Что такое природа?
2. Что природа дает человеку?
3. Как вы оцениваете состояние окружающей среды в вашей местности?
4. Каким образом человек разрушает природу?
5. Какие насекомые появляются весной первыми?
6. Какие животные занесены в "Красную книгу" нашей страны?
7. Назовите охраняемые растения вашей местности.
8. Что такое фотоохота?
9. Что могут сделать дети для охраны природы?

Анкета для учащихся 3-4 классов

«Отношение детей к ценности здоровья и здорового образа жизни»

Внимательно прочитай и ответь на вопросы

1. Представь, что ты приехал в летний лагерь. Твой лучший друг, который приехал вместе с тобой, забыл дома сумку с вещами и просит тебя помочь ему. Отметь, какими из перечисленных предметов не стоит делиться даже с самым лучшим другом:

Мыло, зубная паста, мочалка, зубная щетка шампунь тапочки, полотенце для тела

2. На дверях столовой вывесили два варианта расписания приема пищи: одно расписание – правильное, другое неправильное. Определи и отметь правильное расписание

Завтрак 8.00

Обед 13.00

Полдник 16.00

Ужин 18.00

Завтрак 9.00

Обед 15.00

Полдник 18.00

Ужин 21.00

3. Оля, Вера и Таня не могут решить, сколько раз в день нужно чистить зубы. Отметь тот ответ, который тебе кажется верным:

Оля: зубы нужно чистить по вечерам, чтобы удалить изо рта все скопившиеся за день остатки пищи.

Вера: зубы чистят утром и вечером.

Таня: лучше чистить зубы по утрам, чтобы дыхание было свежим весь день.

4. Ты назначен дежурным и должен проследить за тем, как твои друзья соблюдают правила гигиены. Отметь, в каких случаях ты посоветуешь им вымыть руки:

Перед чтением книги перед едой

Перед посещением туалета, перед тем как идешь гулять

После посещения туалета после игры в баскетбол

После того как заправил постель после того как поиграл с

Кошкой

5. Как часто ты посоветуешь своим друзьям принимать душ?

Каждый день, 2-3 раза в неделю, 1 раз в неделю

6. Твой товарищ поранил палец. Что ты ему посоветуешь?

Положить палец в рот

Подставить палец под кран с холодной водой

Помазать ранку йодом

Помазать кожу вокруг ранки йодом

7. Какие из перечисленных условий ты считаешь наиболее важными для счастливой жизни? Выбери 4 из них:

Иметь много денег

Иметь интересных друзей

Много знать и уметь

Быть красивым и привлекательным

Быть здоровым

Иметь любимую работу

Быть самостоятельным

Жить в счастливой семье

8. Какие условия для сохранения здоровья ты считаешь наиболее важными? Выбери

4

Регулярные занятия спортом

Деньги, чтобы хорошо питаться и отдыхать

Хороший отдых

Знания о том, как заботиться о здоровье

Хорошие природные условия

Возможность лечиться у хорошего врача

Выполнение правил ЗОЖ

9. Что из перечисленного присутствует в твоём распорядке дня? Отметь цифрами: «1»-ежедневно; «2»- несколько раз в неделю; «3»-очень редко или никогда.

Утренняя зарядка, пробежка

Прогулка на свежем воздухе

Завтрак

Сон не менее 8 часов

Обед

Занятия спортом

Ужин

Душ, ванна

10. Какие мероприятия по охране здоровья проводятся в классе? «1»-проводятся интересно; «2»-проводятся неинтересно; «3»- не проводятся:

Уроки, обучающие здоровью

Спортивные соревнования

Классные часы о том, как заботиться о здоровье

Викторины, конкурсы, игры

Показ фильмов о том, как заботиться о здоровье

Праздники на тему здоровья.

Тест–опросник «Строение и функции организма человека»

1. Как называется наука, изучающая строение тела человека?

Физиология

Зоология

анатомия

2. Скелет и мышцы образуют:

а) пищеварительную систему;

б) кровеносную систему;

в) опорно-двигательную систему.

3. Мышцы прикрепляются к костям при помощи:

- а) сухожилий;
- б) суставов;
- в) хрящей.

4. Главную опору нашего организма составляет:

- а) копчик;
- б) позвоночник;
- в) скелет ног.

5. Сколь органов чувств ты знаешь?

А) 7 Б) 6 В) 5

6. Соедини линиями

Глаза Орган осязания

Уши Орган вкуса

Нос Орган зрения

Кожа Орган обоняния

Язык Орган слуха

7. С помощью какого органа ты узнаешь, что запел соловей, залаяла собака?

Уши

Глаза

Нос

мозг

8. При помощи какого органа ты отличаешь солёную пищу от горькой?

Зубы

Нос

Язык

Глаза

губы

9. Кожа – это ...

а) наружный покров человека;

б) внутренний орган;

в) это обёртка человека

10. Какой орган отвечает за дыхание человека?

Сердце

Легкие

Почки

11. Какой орган контролирует работу твоего тела?

Печень

Сердце

Мозг

12. Какой орган отвечает за переваривание пищи?

Сердце

Легкие

Желудок

За каждый правильный ответ дается один балл

12-16 баллов – высокий уровень знаний о строении и функциях организма человека.

8 - 11 баллов - удовлетворительный уровень знаний о строении и функциях организма человека.

Ниже 8 баллов – неудовлетворительный уровень знаний о строении и функциях организма человека.

Анкета для учащихся «Умеете ли Вы учиться?»

Инструкция и содержание анкеты

Ребята! Вам предлагается самостоятельно оценить, насколько хорошо за время обучения в школе вы овладели различными учебными умениями. Для этого постарайтесь определить степень овладения каждым из перечисленных ниже умений (полностью, частично владею, не владею совсем). В последней графе укажите предметы, на которых вы приобрели заявленные умения.

Умения	Уровни овладения		
	полностью	частично	не владею

- 1 Принимать или намечать учебную задачу, ее конечную цель
 - 2 Прогнозировать результаты работы
 - 3 Готовить рабочее место в соответствии с заданием
 - 4 Планировать порядок выполнения задания
 - 5 Выбирать рациональный путь выполнения задания
 - 6 Осуществлять самоконтроль и самооценку своей работы
 - 7 Руководить работой группы или коллектива
 - 8 Умение высказываться устно в виде:
 - а) пересказа;
 - б) рассказа;
 - в) характеристики;
 - г) сообщения или доклада;
 - д) рецензии или аннотации к тексту;
 - е) оценки ответа товарища
 - 9 Умение участвовать в учебном диалоге
 - 10 Умение включаться в коллективное обсуждение проблемы
 - 11 Работать с учебником:
 - а) понимать и пересказывать содержание статьи учебника (после объяснения учителя);
 - б) находить нужную информацию в учебнике (по ранее изученному материалу);
 - в) самостоятельно проработать пункт или параграф учебника;
 - г) выделять главное в тексте;
 - д) умение пользоваться иллюстративным и справочным материалом учебника;
 - е) составить план пункта или параграфа учебника;
 - ж) представить основное содержание текста в виде тезисов;
 - з) конспектировать текст;
 - и) составлять вопросы по тексту
 - 12 Работать со справочной и дополнительной литературой
 - 13 Усваивать информацию со слов учителя
 - 14 Усваивать информацию с помощью технических средств:
 - а) кинофильма;
 - б) аудиозаписи;
 - д) видеофильма;
 - в) компьютерных программ;
 - г) других средств (укажите каких)
- Методика обработки анкеты
1. Уровни владения различными видами общеучебных умений оцениваются в баллах:
полностью — 2 балла;
частично — 1 балл;
не владею — 0 баллов.
 2. Число баллов для ученика подсчитывается в соответствии с группами общеучебных умений:
учебно-организационные умения — ответы на вопросы 1–7;

учебно-коммуникативные умения — ответы на вопросы 8–10;

учебно-информационные умения — ответы на вопросы 11–14.

3. Результаты анкетирования вносятся в сводную ведомость по форме, представленной в таблице.

№ п/п	Фамилия, имя	Умения	Учебно-организационные (Уо)	Учебно-коммуникативные (Ук)	Учебно-информационные (Уи)	Итого
-------	--------------	--------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------

Бурик М

4. Для каждого класса вычисляется средний балл (Уср.), который может использоваться для выявления динамики развития обучающихся в течение года или нескольких лет.

С помощью данной анкеты возможно проведение диагностики индивидуальных достижений учащихся.

Анкета

«Оценка своего здоровья учениками 4-х классов»

1. Пропускаешь ли ты занятия по болезни?

- часто
- Нет
- иногда

2. Делаешь ли ты утром зарядку?

- Да
- нет
- иногда

3. Регулярно ли ты посещаешь уроки физкультуры?

- Да
- Нет
- иногда

4. Занимаешься на уроках физкультуры

- С полной отдачей
- Без желания
- Лишь бы не ругали

5. Занимаешься ли ты спортом?

- систематически
- Нет
- Не систематически

6. Проводятся ли на уроках физические паузы?

- Да
- Нет
- Иногда